想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

药性赋浅释

上宣下化老和尚讲述

药性赋药性赋浅释

◎宣化上人白话解于1975年美国金山禅寺

你看！这个世间法胜过佛法。我每个礼拜讲经，没有这么多人来；在今天讲世间的学问，来了这么多人。这足见世间法胜过出世法！这个胜，就是很兴盛的。出世法人听了大概是乾燥无味，所以就没有那么多人来听；这一讲《药性赋》，就很多人来听。

在没讲《药性赋》之前，我先讲一个故事；什么故事呢？这是关于治病的医生。医生会治病，但是人人都还一样死。这个证明：医生所治的病，都是不死的病；若死的病，医生也没有办法。所以我又有这么两句话："药治不死病，医遇有缘人。"药是治的不应该死的病；应该死的病，什么药也没有法子治。但是有一样药可以治的，什么药呢？就是甘露；你若能得到甘露，死了也能不死，但是这甘露不容易得。

讲到这个地方，我先讲一个医生，这个医生到处给人治病。以前袁了凡他父亲就叫他学医，说："医生可以济世活人，又可以养生。"说医生可以帮助人；济世，就是救济这个世界，帮助这个世界的人；活人，令人有病会好的。又可以养生，是说你要是个医生能给人治病，你自己的生活也不成问题了。

我不是来毁谤现在的医生，现在的医生不讲济世活人，只讲养生；你无论谁有病，他给看一次，三天再来过。他就算能一副药叫你这个病好了，他也绝对不叫你好；为什么呢？你若好了，他没有饭吃。所以你们现在看医生的人都有appointment（约诊）；今天你来，过三天之后一定要来，再过三天之后更要来。等什么时候你没有钱了，你病就好了；你若有钱，那你这个病就不会好了。

那么这样子，可这阎罗王有了病了。你们各位认识阎罗王不认识？阎罗王有了病，派两个小鬼去请医生来给阎罗王治病。那小鬼就对阎罗王说了："我不知道哪一个医生是最好的；你要给我一个tip（暗示），你给我一个指示，哪一个医生是最好的，我就请哪一个医生。"阎罗王一想，说："我也不知道哪个医生最好！我告诉你一个方法：你到那个医生门前看，哪一个医生门前的冤魂少，大约那个医生一定会是好的。你就请那个医生来给我治病！"

那么这个小鬼就遵命了——听了阎罗王的命令——就到各医生门口看。啊！有的三千冤魂在门口那儿连哭带叫地说："你还我命来呀！我的命你把我给害死了！"一边哭一边叫。另外一个地方也是有几百。那么找来找去，有个医生门口冤魂最少；小鬼说："这个医生一定是最好的。好！就请这个医生去给阎罗王治病了。"

那么请去了，到那儿给阎罗王看病；阎罗王就问他说："先生！你做医生做了多久了？"这个医生说："我今天一早就开市给人家治病。"阎罗王说："哎呀！阿弥陀佛！你今天一早去开市，悬壶济世来给人治病，就有了三个冤魂？噢！这真是不可思议！"你们谁愿意做doctor做医生，就小心鬼啊！鬼是很不容易摆脱的。

我告诉你们，我也是个医生，读书的时候就读这个《药性赋》。我第一次读药书，先读《药性赋》；读完了《药性赋》，又读《脉诀》、《汤头歌》、《四百味》、《八十一难经》，又是《伤寒论上》、《伤寒论中》、《伤寒论下》、《伤寒心法要诀》、《杂病心法要诀〉、《妇人科》、《小人科》，读了有十五本药书。读完了，那时候我可以给人治病了，也可以自己给自己保险，不会有那么多的鬼——冤魂；但是我也不敢做这个事情。为什么呢？我想：一百个人我能治好了九十九个，还有可能把一个人的生命给误伤、误杀了。

前一个时期，没有误医保险，医生都罢工了；你看医生罢工了，即是说你们人都没有病，不需要医生了。所以有病的人，以后都应该自己学医，可以给自己治病；那么医生罢工，也没有问题，也不要紧了！所以这是个好办法。现在我告诉你们，教给你们这个《药性赋》，也就是要知道一点自己怎么样用药；这是讲这《药性赋》的一个来源，并且有很多人欢喜听中国的药性。所以今天机缘成熟了，我本着我对药性一知半解，知道得不太清楚的这个知识，来向你们这些个比我知道得更多的人，讲一讲这《药性赋》。

在中国的药来讲，它分寒、热、温、平四种药性。寒性的药，就治热的病；热性的药，就治疗寒性的病；温性的药，就是治也不寒也不热的病；平，药性它平和，就是吃了，它对身体会有一点好处，也不会有什么妨碍的。平，就是平安。那么这四种药性，我们学中药的人应该要知道。（编按：中药的四气包括寒、热、温、凉，五味包括酸、苦、甘、辛、咸。）

在中医又讲"望、闻、问、切；神、圣、工、巧"。望，"望而知之谓之神"。就这么一看就知道，不要号脉——不要看你的脉。就这么一看你的面，就知道你有什么病了，这叫"神"；神

，就是不可思议，就是这种智慧的照亮。

“闻而知之谓之圣”。闻，就听你说话的声音，或听你吐呼吸气的味道，就知道你的病在什么地方，这叫“圣医”。前一种是神医，这第二种是圣医。神，就神乎其神地，不可思议。圣，就是很聪明的，他耳朵也通神了，一听你说话这个声音，他就知道你这个病在什么地方，在心、肝、脾、肺、肾哪一经，这叫闻而知之；不用眼睛看，只用耳朵这么一听。用眼睛看的这是“神”，用耳朵听的这叫“圣”。

那个用口来问的，一见着，没有给你评脉——没有看你的脉，就问你什么地方痛。譬如你说头痛，他知道你这病在哪一经；若你说肚子痛，他又知道你这个病在什么地方了。总而言之，他问你，你老老实实告诉他在什么地方觉得不舒服，有什么病痛他就知道了；这叫“问而知之谓之工”，工医。工，就是他对看病这一行是很有功夫了。

“切而知之谓之巧”。他也不看你，也不听你，也不问你，他就用那么三个手指头往你的寸关尺一搭；医理上一看你寸关尺的脉，他就知道你病在什么地方，这叫巧，很巧妙的。

有这四种的关系，我们都要知道；又要知道药有君、臣、佐、使。君，就好像以它为主，以这一味药作为主体。臣，就是帮助这一味药的。佐，也是个臣，就是听君主的命令，但是这个佐是帮助臣来做事的。使，就是好像一个工人似的，就好像一个laborer那么被使唤。这药有这么四种的分别。

药里边又有十八反，十九畏。有十八种药是相反的，用药的时候不可以一起用；要是在同时用这十八种相反的药，就可以把人毒死，人就有生命的危险。十九畏，有十九种药是互相怕的，怕见面；这十九种药如果遇到一起，就会斗争的，就会fighting、战争，人就受不了。所以我看讲这个《药性赋》今天是来不及讲了，先讲这第四篇“十八反”。

十八反歌

这十八种的药不能在一起来用；不是说是十八种在一起用，是其中的几种不可以在一起来用，计算起来共有十八种。如果做医生的不懂这十八反的药性，给人治病，就会把人治死的。所谓误医保险啊，恐怕没有人保这种险！十八反，就是第四篇第一段十八反。歌，就是这个十八反的一个歌诀；就那么念，人不容易记，所以把它编成七个字一句，七个字一句，那么人容易记。

本草明言十八反，半蒌贝蔹芨攻乌；
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

“本草明言十八反”：《本草》，这一本药书上有药的图案；所有的药都有一个图，这个药是长得什么样子，它有什么功能，可以治什么病，《本草备要》上都有的。

中国的药材说起来，一般人认为神化，其实不是的。这是神农皇帝那时候，因为看见人有病，他就想给人治病。怎么样治呢？他就想，天地间，人和一切的草都会有一种关系的；或者人有什么病，这个草就能治。所以神农氏他是做皇帝的，他为老百姓的疾病痛苦，他自己就尝百草；他非常地聪明，又有五眼。

有的人说是神农皇帝那个肚子是玻璃的，就是透明的，吃下去什么东西，能看得见；不是的，他的肚子和我们的肚皮是一样的，也是肉呀、皮呀、血呀在里边。不过他有五眼，他自己能看得见吃下去这个药到肚里头有什么变化；这个药是有毒、是没有毒？是属于寒、是热？是温、是平？他能看得见的。他用他自己的肚子做实验所，不用拿到另外的地方去实验；他的肚子里头就是化验所。那么他吃了什么药，就看自己的肚里头有什么样反应，什么样的感觉，他自己会看得见的；所以由这个，他就知道哪一种病需要哪一种草药来治。

在这个《本草》上，很明显地有说这个药性有十八反。什么呢？

“半蒌贝蔹芨攻乌”：半，就是半夏。蒌，就是瓜蒌；瓜蒌有瓜蒌仁，有瓜蒌子，有瓜蒌根，这瓜蒌。贝，就是川贝，有川贝母。蔹，就是白蔹，也是一种药材的名字。芨，就是白芨。半夏、瓜蒌、川贝、白蔹、白芨，这是五味。乌，就是黑色的；攻乌，就是和乌头、川乌、草乌、何首乌、乌头，乌是黑色的，所有的这些个乌会战争。攻，就是往前进攻。

“藻戟遂芫俱战草”：藻，就是海藻；戟，就是巴戟；遂，就是甘遂；芫，就是芫花。海藻、巴戟、甘遂、芫花，它们和甘草来作战的。本来甘草和谁都和气，和谁都和平共处，没有fighting，和谁也不斗争；但是就海藻、巴戟、甘遂、芫花这四种除外。你若用甘草，就不可以用海藻、巴戟、甘遂、芫花，不可用这四样。你若用这四样在一起，就像有了化学作用了，就像那个原子弹爆炸了，有这种的问题，就是战争起来了；这一战争，人就受不了。

“诸参辛芍叛藜芦”：诸参，就是所有的人参、党参、太子参、高丽参，
这一切一切的参；诸参，凡是有这个参的名的。辛，就是细辛，这个都是药材的名字。芍，就是芍药。参、细辛、芍药，它们和藜芦不能在一起用，藜芦也是一种药材的名字；若和藜芦在一起用，这个人就会死。

那个半夏、瓜蒌、川贝、白蔹、白芨这五味的药材，不能和川乌、草乌、何首乌、乌头在一起来用。如果在一起用，就相反，它们在肚子里头就斗争起来了；这一斗争，甚至把你肠子都割断了，所以就会死的。这十八种，我们学中国药材的人一定要懂；懂这十八种不可以同时并用，不可以在一个时候来用这种种相反的药。这应该知道的，如果不知道这个，就很容易把人误医，就误杀了，造成一种大的错误。

本来这是一种世间的学问——好像你到学校去，人教学问，要给学费。本来预备每个人一课是charge thirty dollars（收费三十元），One month（上一个月的课）。If you pay one month, it is a hundred dollars（如果付一个月份，是一百元）。Each week you pay thirty dollars（每一个星期付，是三十元）。Now is
free（现在是免费）。下个礼拜讲“十九畏”和〈药性赋〉，你们要来学世间学问的人，不要着急，要take your time（慢慢来），不是free（免费）就可以走了的。

还有话对你们讲。你们每一个人诚心想要学的，下个礼拜一定先要 no paper recite to me（不看书背给我听）。Who don't come recite to me is out, go out.
（谁不背给我听，出去！）不好的学生，我是不要的。你看，我跟你们讲，我是能背得出的。我现在给你们念念，你们看看这个样子：
“寒性。诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝；泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散瘿破气而治疝何难。闻之菊花能明目清头风，射干疗咽闭而消痈毒；薏苡理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医；地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。”

你们就这么样子背才可以。我没有晃头啊！中国的老秀才一读书，就这么晃那个头，就酸了；我这个头没酸。酸了，这个晃头就头酸了；酸 is
sour。读书的老秀才，一读书就这么“子曰、子曰”；读得越快，他晃得越厉害。Waste your time!（浪费你们的时间！）

十九畏歌

这十九种它相互怕的。这十九味药不是十九种大家碰到一起，就麻烦了；是每一种对每一种，它有相畏的。为什么相畏呢？相畏就是相克；相克，就是彼此不会合作的，彼此不会在一起来做工（working together），不会这样的。这十九种是什么呢？

硫磺原是火中精，朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。
丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。
大凡修合看顺逆，炮煿炙燔莫相依。

“硫磺原是火中精”：还是第四篇，挨着十八反的那一段。这个硫黄，各位都知道，硫黄是一种火里头的精华；所以你若有硫黄，很容易用火一点它就着了，用match（火柴）一点，它就着了。match 里头也有硫黄，所以它就那么容易着火。

“朴硝一见便相争”：这个朴（pu3，ㄆㄨˇ）本来有人读朴（piao，ㄆㄧㄠˊ）的，就像那个韩国的总统，叫朴正熙，就是这个字。朴硝这种东西，我不了解它的来源怎么样生出来的；不过这个硫黄是火中精，它大约和水有关系。所以朴硝一见着硫黄，就打架了，就或者把你打死，或者把我打死。你看它是药品，但是它也互不相容；就好像猫见老鼠那么样，猫一定要把老鼠吃了它。互相克就是这样的，所以说朴硝一见硫黄，就打架了。

“水银莫与砒霜见”：水银，你们各位都知道；那个水银好像水似地，那么流动的一个圆球。水银，水的银。砒霜，这在中药里头是一种毒药，这种药吃了一定死的。砒霜又叫信石。怎么叫信石呢？你信真了它会毒死人，所以叫信。信石又叫人言；怎么叫人言呢？人言就是人所说的话，合起来也就是个“信”字。因为卖这种药不是公开卖的，不可以随便卖的；你去药铺里买，多数买不到的。为什么？它会毒死人的。

水银和砒霜一见着、在一起用啊，譬如你用一点水银，再用一点砒霜，这个人绝对不会活了，吃了一定死的。尤其那个水银，如果到人身里头去，它往那骨头里跑；因为它有缝就钻，它会钻到人的骨头里头去，所以水银如果在人身上，是人最受不了的。有的男人不愿生小孩子，就用一条线擦上水银，那么系上，就没有小孩子了。究竟是不是这样子？我也不知道这个，他们这么传说。

“狼毒最怕密陀僧”：狼毒是一种药材，密陀僧也是一种药材，这两味药也是不能同时而用；大约也就因为互相克制，你不和我合作，我不和你合作。要是用密陀僧和狼毒在一起，把这个药给人吃了，也一定会死的。

但是这十九畏比那个十八反还稍微差一点，十八反更厉害！十八反，那是一定要知道的，用中

药你不知道十八反，很容易就会杀人的。所以中药不是随随便便，乱七八糟地弄一大堆，collect（收集）它这么一
cook（煮），然后就去病。有的你弄错了，非但不去病，而且还会杀人的；所以这个要特别特别小心的，特别要注意的。

“巴豆性烈最为上”：这个巴豆，谁若想痾肚，或大便乾燥啊，你若有胆量，你就吃一点巴豆；你吃或者一粒、两粒，你一天到晚都要到厕所去，都要帮忙厕所的。那个厕所生意就好了，向你说：“come in，come in，come in（进来），come here again, come here again, come here
again（再进来）！”你走出来又回去了，走出来又回去了，走出又回去了，总觉得厕所这个地方的东西是值得你去帮衬它。你们若不信，你们谁试一试；我们可以买几粒巴豆来试一试！这个巴豆最厉害的。

还有川军，川军还没有巴豆那么厉害，巴豆泻肚是最拿手的。你若没有大便，想要给通一下——这叫通，但是这不是神通，这是误通，这叫药通。巴豆性烈，它性很刚强的，很厉害的，脾气很大的；你谁若一碰它，它就
angry了，就有了脾气了，就像那个炮仗似的，“砰”地就响了。它最厉害的！

“偏与牵牛不顺情”：它和有一味药材叫牵牛不和。它们两个若碰到一起，那比安安和果方碰到一起还热闹，too much noise！它和牵牛不顺情。

“丁香莫与郁金见”：有一味药材叫丁香，这个丁香大约是苦的；郁金也是一味药材，这两味药材也不能同时并用。你若用这两味药材在一起，怎么样啊？也就会置人于死地，令人不时有其他的反应，或者抽搐啊，或者颤栗啊；总而言之，令人受不了。丁香与郁金这两味药材不可以一起用。

“牙硝难合京三棱”：有一味药材叫牙硝。牙硝和京三棱他们两个也不能在一起用；在一起用，两个不合作的，两个一定要 make trouble，弄出很多麻烦来。

“川乌草乌不顺犀”：川乌和草乌，它们和犀角不合的。如果川乌、草乌或者何首乌和犀角在一起，也很多麻烦。

“人参最怕五灵脂”：人参本来是一个最好的药材，我告诉你们：你们吃人参就不能吃五灵脂，人参最怕的就是五灵脂。人参和这个藜芦是相反的，但是它和五灵脂也是不合的，所以说人参最怕五灵脂。若和五灵脂在一起用，人参什么功效也没有了；不但没有了，而且令这个病增加。所以不要以为人参就是好的东西，你要知道它的性质，不能和什么在一起用。

“官桂善能调冷气”：官桂就是一种月桂，或者桂枝，或者桂皮，或者桂心；这种官桂是政府指定的，是好的。官桂善能调冷气，这个冷气不是说伤风的冷气，就是人肚里头有的时候有寒气。有时候不小心，你尽吃煎炒的东西，就会有热气。那么有寒气，就觉得他肚子里常常凉；若有热气，就觉得常常热，这都是不合乎中道。

“若逢石脂便相欺”：这个官桂虽然是调冷气的，你若和一种药材叫石脂——石脂就是石头的油；你若和这种的东西在一起来用，就也是很多麻烦。

“大凡修合看顺逆”：大凡，就是说一个大略的。你哪一味药和哪一味药在一起，这叫修合。看顺逆，看它是不是相反、是不是相畏？这叫顺逆。是你用的对呀？和不和合？有没有违犯这个十八反啊？有没有违犯这个十九畏呀？你看这一个汤头里头，或者有十味药——譬如这个十九畏，其中你有两味，有官桂，又有石脂；这就不行了，这个药就不能吃的。你吃了，甚至于就把命丢了，连命都没有了。

“炮熅炙燖莫相依”：煲药的锅和制药的锅，不可以互相来用。煲什么药的锅，就一定是煲什么药的；制造什么药品的锅，一定要制造什么药品。这个十八反、十九畏，你制造药品的那个锅，或者是铁的，或者是瓦的，你不能在一起来做；若在一起来做，一样就有麻烦。中国的药，或者你用一个火炉把它烘乾了。这十八反、十九畏如果放在一起来做，那它也是不行了；将来你就不一起吃，也是不行的。所以说你制造药的时候，不要把它弄乱了，要清清楚楚地；这个制造药品，不是那么随随便便地，就可以乱放到一起来制造，不可以的。

今天是讲这个十九畏，十九畏讲完了就开始讲《药性赋》。虽然是我给你们讲，但是神而明之，神乎其人，自己要用你们自己的聪明脑袋去研究、去用去；我只说一个大概而已，这里边细微的情形，很多很多的。

有人说：“这个我还不懂。”你当然不懂了，中国的药要用锅来炒、cook（煮）。就 cook 其中两种药，也不能在一起来
cook；譬如“半蒌贝蒌茇攻乌”，你不能用半夏、瓜蒌、川乌、草乌、何首乌在一个锅里来cook——那叫炮煎。炙燖，就是有的用火烤的，有的晒乾的。相畏的、相反的药，都不可以放在一起。譬如炒完这个药，就不能炒那个相反的药；这要分开的，分得很清楚。制造中药，要很小心地！

为什么要你们自己去研究呢？因为我根本也没有去研究。我对这个中药本来也是门外汉，并不十分了解。那为什么还要给你们讲，因为在这儿，就像我这个门外汉，会讲的也很少的，缺之为贵。但是，话我很坦白讲，因为我讲不好，我也就不收钱了，三十块钱也不收了，这个我没有过错；将来如果你们去骗人，那是你们自己的罪过，不是我的，哈！好了，今天就讲这个，下个礼拜天讲寒性；你们来的时候要穿多一点衣服，不然把你们冻坏了，以后说我没有告诉你们！

人有人性，阿修罗有阿修罗性，畜生有畜生性，饿鬼有饿鬼性，地狱有地狱性，药就有药性；性，就是它本来具有的这种性质、这种习性。《药性赋》是元朝李东桓作的；他学问非常之好，所以作出这个文章来也都很好的。

药性有相生、相克，这是要明白五行的性；你要懂得药性，先要懂得五行性。在中国这个五行性，真是妙不可言的；无论什么，都离不开这五行性。五行性就是法界里头的一个组织；由金、木、水、火、土，组织成这个法界。所以若懂得金、木、水、火、土这五行相生相克，就能把什么道理都懂多一点；若不懂五行相生相克这种道理，就不容易懂其他的道理。

怎么叫相生呢？这五行就是金、木、水、火、土。相生，譬如这木性，虽然它很坚硬的，可是木能生火；你把木头用火一点，它就着起火来了。那么火呢？是很热的东西了，它能生什么？火能生土；火熄了，变成灰了，灰就是土。在地上有很多土，土又能生什么呢？土能生万物；万物土中生，所以在这个土里，什么都能生出来。现在主要说的是土能生金，在土里头能生出金子来。

金子又能生什么呢？金就能生水；你用一块金子在那儿，它就会有反潮的反应，这是它生水的一个道理。你若用火一烧这个金子，金子就变水了，这也是金能生水的道理。那么金能生水，我们人人都知道这个水；水又能生什么？水能生木。你看那个木，它若活着的时候，一定要有水来养着它；若没有水，它就乾了，就死了，没有用了。所以这叫顺生，金、木、水、火、土的顺生法。

这个五行又相克，相生回来就是相克。相克就是相杀，就是叫它死；克，就是克伤，令它伤了，伤了就会死的。那么这个相克，正是回头相克；隔着两个，它就会相克的。好像木能生火，火能生土，土能生金，把金生出来；从土里生出来的这个金会回头克木，隔着两个，它就回头相克了。金又能生水，水又回头来克火；水克火，水可以把火熄灭了。金可以把木头克制伤了它，坏了它；好像你有一棵树，拿把斧头，一斧头就把树给砍断了，这叫金克木。木又克什么呢？木克土。你看这个泥土，你要是用一个木头往地里一钉，这个地就出个窟窿，把它克伤了。

为什么木克土呢？这都是有一种相仇的意思。金克木，木就克土去；木就克这个金的母——土就是金的母。木就克土，这叫回头相克。顺着就相生，逆着就相克。木克土，土就克水；像那个水少了当然行，水多了，土也克不了水了，它因为多了就胜了。好像少少的水，你若用这个土把水一培，那个水没有了，这叫土克水。水就克火，若有火的地方，用点水，火就灭了；但是火若大了，很少的水也是灭不了的，都是倚多为胜。木能生火，火就去克金，火是帮着木的。火克金，金克木，这都是轮着的，它们轮着相克。

（编按：中医的五行相生相克，是不可分割的两个方面。没有生，就没有事物的发生和成长；没有克，就不能维持正常协调关系下的变化与发展。至于所谓“相乘”和“相侮”，则属于事物的发展变化的反常现象。相乘，即相克得太过，超过正常约制的程度，是事物间的关系失去正常协调的一种表现。相侮，是相克的反向，又叫反克，是事物间关系失去正常协调的另一种表现。）

你要懂得药性，好像这个心、肝、脾、肺、肾五者，都属五行的。心就属火旺，肝就属木旺，脾就属土旺，肺就是金旺，肾就是水旺；这人身上心、肝、脾、肺、肾，也是金、木、水、火、土。你看用这个药，它能以按这个五行相克相生来治这个病的。

第一篇　寒性赋（六十六种）

诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋，而补阴不足；海藻散瘿破气，而治疝何难？

“寒性”：这个药性就有寒的，寒的多数是属水，寒就是治热的。

“诸药赋性”：所有的这个药，天地给它的这个性；赋，就是赋给它的这个性。“此类最寒”：这一类是最寒的；最寒?的，不是热的。

“犀角解乎心热”：犀角就是犀牛角。这种牛大约是在水里住的，它这个犀牛角不是很长的。你心里有热，就是有火气了；你用犀角，它就是解心热的，这个心热就好了。

“羚羊清乎肺肝”：羚羊角、犀角都是很贵的药材，这个药材是不容易得的，很稀有的。你要是肺里头有热，肝里头有热，你就要吃点羚羊角；羚羊角是清理肺部和肝部的火的。

“泽泻利水通淋，而补阴不足”：泽泻，也是一味药材，它利小水。譬如没有小便，它可以通小便的；有淋病，它也是可以治的。你这个阴不足，譬如或者肾虚，它可以补的。

“海藻散瘿破气，而治疝何难”：海藻是海里的一种药材、一种草，它可以散瘿；瘿，就是长了很大一个的?，这瘿它也不痛。这个气要是积聚，海藻能给破了它；气不通，它可以帮着你通气。疝，是疝气，指小肠疝气；用海藻治这种疝气，有何困难呢?

闻之菊花能明目而清头风；射干疗咽闭而消痈毒。薏苡理脚气而除风湿；藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用；兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效；薄荷叶宜消风清肿之施。

“闻之菊花能明目而清头风”：闻之，就是听到过。听到人有说的，这个菊花能以明目；你常常目要是昏，看东西看不清楚，你可以用菊花当茶来喝。菊花能清理人的眼目；因为眼目有肝火，眼睛就看不清楚，这都是有火气。若有头风，菊花也可清头风的。

“射干疗咽闭而消痈毒”：射干是一种药材名。你喉咙如果不通气了，或者气管不舒服了，咽喉闭塞了，它能治。又能消痈毒，痈毒就是长的疮，那个痈毒；你吃这种药材，疮就一天一天消了、好了。

“薏苡理脚气而除风湿”：薏苡，就是薏米；薏米你们叫什么？barley？是叫barley那个东西。脚上若有湿气，它可以治的，又可以治风湿。

“藕节消瘀血而止吐衄”：藕节，就是莲藕一个一个的那个中间，就像竹子节那个地方，就叫藕节。这个东西也是很寒凉的，因为在水里生的东西都是很寒凉的。譬如你身上跌打损伤，跌倒了，或者打了，或是磕着了、碰着了、有损伤了，它能消那个瘀血。或者你吐得很厉害，或者流血，耳朵流血、鼻子流血、眼睛流血、七孔流血，这都叫衄，衄血，这个藕节都能停止了它。

我要是讲不对了，你要告诉我；我这里没有书，没有本子。我这是 no paper, by heart（不用纸，用心）；我这是 by heart，也不需要想的，或者有的时候说得忙活，说错了。

“瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中”：瓜蒌子、瓜蒌根是下气的；你哪条气不顺，它可以下气。你若肺喘，它会滋润你的肺，就不喘了；肺喘，那是你心里有火磕到了肺经上了，所以就肺喘。宽中，就是令你胃大一点，令你肠子也消化得快一点；就是疏通五脏的。

“车前子止泻利小便兮，尤能明目”：有药材叫车前子，这车前子能止泻；你若泻肚，吃一点车前子就好。它又是利小便的。你小便不通——好像你有小便了，到厕所又小不出来；小便不通顺，这都是很厉害的病。人大小便都不通了，这个病都是很重的病；你若不重，你大小便不会不通的。车前子它能利小便，也是能以清心明目的。

“是以黄柏疮用；兜铃嗽医”：因为这个，所以黄柏是生疮用的。兜铃就是马兜铃，就像马戴的那个铃铛，和兜嘴是一样的。这个马兜铃是治咳嗽的药材。

“地骨皮有退热除蒸之效”：你若发烧，烧得很厉害，你用点地骨皮，它能退热。蒸，就是很热气的样子，地骨皮有除蒸的功效。

“薄荷叶宜消风清肿之施”：薄荷叶是一种消风清肿用的药材。

宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，乾葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；栀子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痈，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。

“宽中下气，枳壳缓而枳实速也”：有的人吃东西吃不下去，也没有胃口，这是胃的地方有毛病，胃收缩了。你要宽中下气，把胃里的这鼓气下去。广东话叫“饱饱滞滞地”，就是吃什么东西也没有胃口，但是还觉得饿；饿还吃不下东西，总有一鼓气在这顶着。所以要宽中下气，要用枳实。枳壳也可以宽中下气，就是慢一点，用枳实它就快一点。

“疗肌解表，乾葛先而柴胡次之”：肌，就是肌肤；肌肤有毛病。表，也就是皮肤。这个里边五脏六腑叫里，外边肌肤叫表，在医学上有一个术语叫“发表通里”。发表，就是外边给它发出一点汗来；通里，里边这个大便、小便也叫它通顺了。疗肌解表，乾葛是来得最快；柴胡这味药又比乾葛稍微差一点，不是它没有功效，但是它没有乾葛功效那么大。

“百部治肺热，咳嗽可止”：百部是治肺里边有热的；你若咳嗽，用百部可以止咳的。

“栀子凉心肾，鼻衄最宜”：有一味药材叫栀子，这种药材是凉心凉肾的；心若热，肾若热，用它来治。尤其鼻孔出血，吃一点栀子是很好的。

“玄参治结热毒痈，清理咽膈”：玄参也是寒凉的一个药材，它治结热毒痈。结热，是热气在身体里边藏了很久很久，甚至于发出毒痈，发出疮来。清理咽膈，就是清理喉咙。

“升麻消风热肿毒，发散疮痍”：升麻也是一种药材，它是消风热肿毒的；要是生疮，它是发散疮的。

尝闻腻粉抑肺而敛肛门；金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水；瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。

“尝闻腻粉抑肺而敛肛门”：尝闻，就是常常听见，听到有其他人说过。说什么呢？腻粉。腻粉就是女人搽面的粉，用水洗掉又在水里沉底了；这也是一味药，一定要用过的粉才叫腻粉。腻，就是油腻；它有一种油腻的性质，不太干净。好像我们吃东西吃油吃得多了，这叫吃油腻吃得太多了；那个菜里边放油放得很多，就叫油腻。腻粉它是治肺，肺里有火它可以治。它又能以有一个功用，收敛肛门；肛门就是大便那个便门，肛门有的时候会松懈。肛门它有一个松紧的带，就像橡皮筋有松紧的；那么有的时候它就不work了，不做工了。用这个腻粉，就能把它收缩小了；敛，就是收缩的意思，就是缩小了。

“金箔镇心而安魂魄”：金箔是一种用金子做的，铺到那个纸上的叫金箔。你把这金箔烧成灰，然后用水冲了，喝了之后能镇心；你心里若心跳，它就会跳少一点。镇，就是镇定，令心里头有一种镇定。

人有三魂七魄，这三魂七魄在人的身里边，它也可以说是灵性；它分开有三个，有个真魂，有个游魂，有个定魂。这个真魂不能出去，若出去，人就没有什么知觉了。那个游魂有的时候出去了，能到旁的地方去。这个定魂呢？它也常常在这儿的。人要是没有这三个魂，人就会死了。这七魄，也好像七个小孩子似地，住在你身体里边。这七魄，有的单单有耳朵的，有的单单有眼睛没有耳朵的，有的单单有鼻子没有眼睛、没有耳朵的，有的单单有嘴的；总而言之，这七魄它五官都不全。

五官有眼睛、耳朵、鼻子、口；这个面孔，它这七魄各有一个官，各有一个东西它来管着。所以必须要这七个共同合作，这个知觉力才全了；若不合作，那么只知道一部分。譬如眼睛能看见可它不会听，耳朵会听不会看，嘴会吃不不会闻，鼻子会闻不会吃；那么七魄互有一个官。金箔能让你的魂魄安于本位，不向外边跑。

“茵陈主黄疸而利水”：茵陈也是一种药材，叫茵陈蒿；这种蒿又叫艾子，针灸有时用那个艾茸，就是茵陈。黄疸，有一种病，面上都变成黄了，身上也变成黄的；这种病时间久若不治，它也会死了。那么用茵陈蒿，可以治这个黄疸；它又可以利小水，通利小便。

“瞿麦治热淋之有血”：瞿麦它可以治热淋；体内太热了，会得这个热淋。淋症有五种，热淋是其中之一。淋，就是小便里头，好像有一种很浓厚的东西，又有血流出来。小便的时候有血，这叫热淋；因为它热，所以就有血。

“朴硝通大肠，破血而止痰癖”：朴硝是一种化学的东西，是一种硝类的。它可以直接地通到大肠经，大肠有病它可治。它能破血，血凝结到一起，它可以把它破了。好像人身上的血管子，有的地方血凝结了；凝结的血就流通不过去，不流通了。朴硝它可以好像通水喉似地，用一个东西把它通了，就可以血流得正常，所以它破解血凝结到一起。朴硝又可以治痰，人有痰在胸膈这儿，不舒服，它可以把这个痰癖也治了。

“石膏治头痛，解肌而消烦渴”：石膏可以治头痛的病，解除这个肌表上的病，烦渴也会没有了。肌，就是皮毛。

前胡治内外之痰湿；滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血冷而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。

“前胡治内外之痰湿”：前胡，这也是一种药名。人有病，病有内因、有外因。内因，就是七情六欲所发生的病；七情六欲不正常了，有所偏激了，就是或者太过或者不及，就会有病。外因，就是风、寒、暑、湿、燥、火。有内因、有外因、有不内外因，这是病的来源。外边受了风寒，内里有痰，这个前胡能治内外的痰湿。

“滑石利六腑之涩结”：滑石这种药，它能通利六腑的。六腑，人肚里头有六种的东西，就是膀胱，又是三焦，又是小肠、大肠，又是心、肝、脾、肺、肾五脏。六腑不通了，它可以通顺六腑不通的这个病。

“天门冬止嗽，补血冷而润肝心”：天门冬这一味药材，止咳嗽的。它能以补血冷，血冷就是血压降低了；又能滋润肝、滋润心。

“麦门冬清心，解烦渴而除肺热”：麦门冬清心，它能解除一切的烦渴，又能除去肺部的热，这是麦门冬的功效。

又闻治虚烦、除馓呕，须用竹茹；通秘结、导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。

“又闻”：又常常听见说。“治虚烦、除檄呕，须用竹茹”：虚烦，人无缘无故就很烦躁。怎么叫檄呢？常常打饱咯，这叫檄。呕，就是呕吐。檄就是有胃病，就“啊、啊”，常常胃有这一种声音。治虚烦，除檄呕，应该用竹茹。竹茹就是竹子那个很嫩的叶子，或者竹子上的一种嫩皮。

“通秘结、导瘀血，必资大黄”：大黄，又有人读大（音“代ㄉㄞˋ”）黄的；大黄又叫川军，它也和巴豆一样有那个功效。比如你大便乾燥，一吃大黄就泻肚了；泻得很多，就帮衬厕所，厕所就好生意了，Make good business。所以有便秘、瘀血，一定要用大黄。

“宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻”：有一种黄连是苦的，叫宣黄连，它治冷热之痢——或者受冷有痢疾，或者受热了有痢疾。痢疾，就是常常大便，大便很不正常的，但是也不是痾肚，它有热的、有冷的。宣黄连又能以令你的肠胃这个肠壁、胃壁增加厚一点，而不会吐泻。

“淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳”：淫羊藿也是一味很有用的药材，可以治风湿麻痹。怎么叫痹呢？痹就是没有什么知觉了，这个肉没有什么血了，好像死了似地；有的风湿，也会有肌肉麻痹的情形。所以淫羊藿它补这个阴虚，阴就是肾，它是补肾的；阴气不足，它也可以助这个阳气，阳气它都可以调和的。

茅根止血与吐衄；石苇通淋与小肠。熟地黄补血，且疗虚损；生地黄宣血，更医眼疮。赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。

“茅根止血与吐衄”：茅根这种药材能止血。你若受了刀伤出血，它也能止血；或者吐血或者衄血，它都能止。吐血，是由口里吐出来；衄血，是由眼睛、耳朵、鼻子、口往外头流血。茅根能治这个病。

“石苇通淋与小肠”：石苇这一味药材，它能治小肠的病。

“熟地黄补血，且疗虚损”：地黄有两种，有熟地黄，有生地黄；熟地和生地用法不同。熟地黄就是补血的，也疗诸虚百损；身体很需要的，很损伤的，这是用熟地黄。

“生地黄宣血，更医眼疮”：生地黄它是宣通血的，眼睛上若生疮，生地黄可以治。

“赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解”：赤芍药是破血的，也是血凝结了，它可以破开它。又可以治肚子痛，你肚子要是什么地方有病，肚子痛，赤芍药也可以治的。有什么烦啊、热啊，觉得很闷啊，吃这个药它也会好的。

“白芍药补虚而生新血，退热尤良”：赤芍药和白芍药两种的用法也不同；白芍药是补血的，赤芍药破血。白芍药补虚而生新血，用它来治热病是很好的。

今天，又有人打妄想，说是我们是来听《药性赋》的，怎么又讲起经来了？这是不是法师用讲《药性赋》的方法来骗我们来听经？对了！你真是先得我心；我心里所想的事情，你就给知道了。或者是你是我肚里头的一个蛔虫？但是到我肚里头，就变成一条龙了，不应该做蛔虫。蛔虫在肚子里头会说话，是一条虫子，但是会说话。那么“欲令入佛智，先以欲钩牵”，你想要学《药性赋》，这是你愿意的；那么我就要给你讲四句偈颂，叫你听听佛法。先听佛法，然后再讲《药性赋》；这不算骗你，也不算骗我，也不算骗他。谁也不骗谁！那么书接上回，前一个礼拜讲到“白芍药补虚而生新血，退热尤良。”我们现在继续地讲！

若乃消肿满，逐水于牵牛；除毒热，杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血；萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾；香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目去头风，而消痰噎壅。

我要是念错了，你们要告诉我，因为我这里没有本子，但凭着记问之学，不足为人师。有没有念错？没有啊？念错了，随时要告诉我。（问弟子）要讲什么来着？从哪儿开始？我忘了！你也忘了？你也忘了，我也想起来了。

“若乃消肿满，逐水于牵牛”：“若乃”两个字，就是一个承前启后的意思。若是消这个肿，和有水在肚里头，有鼓胀之类的；牵牛能把这个水撵跑，对这种病是有功效的。

“除热毒，杀虫于贯众”：热毒有的时候七孔都流血，有的时候牙痛；有热毒，就变成红脸鬼，那么这也有虫子在肚里头。肚里有虫子，用贯众可以把这个虫子给杀了它。那么有人又很敏感地，说：“那么犯不犯戒呀？”这不管犯不犯戒，这是去治病的。你若不怕死，当然也不要杀这个虫；你怕死，你若受戒，你念观音菩萨超度这个虫子，来令它快点跑。你若没有受戒，那么也谈不到杀生不杀生的。这贯众能杀虫。

“金铃子治疝气而补精血”：这个疝气，就是小肠疝气，也是病的名字。金铃子治疝气，又补人的精和血。

“萱草根治五淋而消乳肿”：萱草根是萱草的根。淋有青、黄、赤、白、黑五种，也是根据五脏；五脏有病，它有五种的淋症。乳，就是女人的乳房；乳房有的时候会肿，萱草根可以治这五种的疾病。

“侧柏叶治血山崩漏之疾”：侧柏叶这种药材，也是治妇女的病，妇女科的。血山崩溃，是一种病的名词，就是妇人的血脉不停止；月经不停止叫血山崩。这个血山崩，有一种叫崩，有一种叫漏。怎么叫崩呢？“点滴而下名为漏”，一点一点地有这个月信，一点一点滴血，这叫漏；就好像一个杯子有一个窟窿，一点一点地漏。“忽然大下为之崩”，忽然间就来了很多血，这就叫崩，这血山崩了，就好像山啸、流水。妇女病也有很多种分别。

“香附子理血气妇人之用”：香附子这种药理血气，它也可以治妇科的病，是妇科的药。

“地肤子利膀胱，可洗皮肤之风”：地肤子这一味药，是入膀胱经这种经脉的。膀胱在人肚里边，又叫水泡，小便的尿就是憋都在膀胱里头。人的膀胱就是盛小便的，大肠就是盛大便的。也可以用地肤子来洗皮肤的风。

“山豆根解热毒，能止咽喉之痛”：山豆根这种药材也是能去热毒的。人若喉咙痛，可以用这种药材来治喉咙痛的病。

“蘗皮去风，治筋弱而疗足顽痹”：白蘗皮也是一种普通的药材，能去风；它也治人的筋骨弱、筋不健全。足有的地方麻木，没有知觉叫痹。顽痹，就是?底下没有知觉；老年人血气不够了，他脚心就没有什么知觉了。年轻人你用手一挠他的脚心，他就蹦起来了，跳起来了；老年人你挠他脚心，你怎样挠他不怕的；为什么？他都变成顽痹了，没有知觉了。白蘗皮能治这个病的。

“旋覆花明目，治头风而消痰嗽靡”：旋覆花这种药材是明眼目的，你常吃它，眼睛看东西会看得清楚的。它又能以去头里边的风，有痰它可以消了。这旋覆花能有这个功效。

又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疸毒痈，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散结散瘤。疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气、破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退；牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰，止咳嗽而利心肺；桔梗下气，利胸膈而治咽喉。

“又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用”：又况，也是接着上面；作赋的，前面好像说完了，现在又开始。荆芥穗，它能清头目，也是明目的。人有的时候大便时有血，用这种药就可以治。它又能把风疏通了；人生疮都是有一股热气，它可以散疮之用。

“瓜蒌根疗黄疸毒痈，消渴解痰之忧”：黄疸病，前几天不是讲过了吗？生了一种有毒的疮，瓜蒌根能治。它还能消渴，有痰它也能治，所以解痰之忧。

“地榆疗崩漏，止血止痢”：地榆也是一种很普通的药材，它治前面讲的崩和漏的病。要是什么地方出血，它能止血；若有痢疾病，它也可以止痢。

“昆布破疝气，散结散瘤”：要是生疮或者生瘤子——就是生了很大一个瘤子，它也不痛。生多了那么一块肉，它也没有甚感觉叫瘤。小肠疝气之类的，昆布它也能破，这个瘤子它都能给散了它。

“疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍”：要是治伤寒病，或者这个人常常觉得很烦闷、虚烦——这也是有火；有一种药叫淡竹叶，一种竹叶子，这种功是很有效的，很加倍。

“除结气、破瘀血，牡丹皮之用同”：有的气不通了，结气；有的瘀血，牡丹皮这种药能给它破了，可以除结气、破瘀血。

“知母止嗽而骨蒸退”：有一种药材叫知母，它能止咳嗽；骨头里头若觉得蒸热，它能治好了。

“牡蛎涩精而虚汗收”：牡蛎：就是广东那种蚝。这种药在广东人就叫它观音菜，说是素、斋的，为很馋吃斋人预备的，叫淡菜。那么吃斋的人把眼睛一闭，说：“噢！这是淡菜！”就摩诃萨不管它了，就向下吃。它在药的名字，就叫牡蛎；这种东西涩精，有梦遗滑精的病，它可以治一点。人若欢喜出虚汗，它也管一点。

“贝母清痰，止咳嗽而利心肺”：川贝母它能清理肚里的痰；它能止咳嗽，对心也帮助，对肺也好。

“桔梗下气，利胸膈而治咽喉”：桔梗这种药材它能下气；觉得气闷啊，吃一点桔梗，它能下气。胸膈中气不舒，喉咙这儿也痛，也都可以治的。

药材你要是会用的，或者每一样用三钱、五钱；不是一样用一百斤，放在一起来煮了它，喝几年。不是那么样子的用法！不是像有的以为中药是很好的，就是这个一斤、那个一斤，七八斤

放在一起，就煲了叫人喝。这是有点危险性！所以，这个药都要用适当了。

若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟；葶苈泻肺喘而通水气。

“若夫黄芩治诸热，兼主五淋”：若夫，也是一个承上启下的文法。什么热病，黄芩都可以治，也可以治五种的淋病。

“槐花治肠风，亦医痔痢”：肚子里有风，肠子里有风，有很多空气，这槐花可以治。痔，就是痔疮；痢，就是痢疾。槐花也可以治这个病。

“常山理痰结而治温疟”：有一种药材叫常山，它是解这个痰的结。集得很多痰，吐也吐不出来，咽也咽不下去，在胸膈这儿结的；它能治这个病，能把这个痰都给化了它，破了它。温疟，就是瘟疫疟疾病；或者三天发作一次，两天发作一次，又叫打摆子。

“葶苈泻肺喘而通水气”：葶苈也是一种药材，它能泻肺的喘，而通水气，利小水。

此六十六种药，性之寒者也。又当考图经，以博其所治；观乎方书，以参其所用焉。其庶几矣！

“此六十六种药，性之寒者也”：从“诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝”，到着后边的这个“葶苈泻肺喘，而通水气”；这统统有六十六种，在药性里边它们都是属于寒性的。

“又当考图经，以博其所治”：图经，你们各位都看过的。什么叫图经呢？有人知道吗？我要考一考你，看你们这些学生是不是有一点基础；无论哪一个，我都要问的，看看谁知道。现在若有人知道就先说！你看前面的药材名字都容易懂；这个图经若没有人讲过，我相信你们没人懂的。果真，什么叫图经？哈！我今天故意考一考，一考就考住。图经，就是《本草备要》，《本草备要》都是有图的，《本草》是药的图经。

我单教给你这个，你不要自满，你又应该去博其所治。博，就是广博来参考、研究、学。所治，它哪一个药能治什么病。前两个礼拜，果逾提议，叫你们把中国的药材店都搬到金山寺来，摆到桌上给大家看。这才是very
stupid（很笨）！为什么呢？你可以看一看《本草备要》；《本草》上什么药材的样子都有了，画在那个地方。除非我们这儿开一个中药的store（店），否则也买不了那么全的药；你看那《本草》，这上面都有。所以就要广博，要多知道一点。

“观乎方书，以参其所用焉。庶几矣”：你再看一看那个药方的《汤头歌》，那种开药方的书，怎么用这个药，那才能知道多一点。方书，就是药方的那种书。其庶几矣，就是差不多了；可以做一个差不多的先生，做一个差不多的医生。那么这个差不多的医生，就是治马的病也可以治人，治人的病也可以治马。都是差不多嘛！

第二篇　热性赋（六十种）

男访客（中药师）：中药有中药的好处，有中药的特长。中医，这个中国的医学是一个整个儿的。怎么说是整个的呢？药性、脉诀、扎针。扎针用美国话来说叫acupuncture。那么你要是会扎针，却不会把脉；这个针往什么地方扎呢？没有地方扎。假使你会下药，却不会把脉；也不知道是下什么药、走哪一经。就算是你会把脉，也会下药；不会扎针，不知道这是哪一经的病。人家说这根手指头麻，这根手指头麻是哪一个经？这根手指头是哪一个经，这根手指头是哪一个经，这根手指头是哪一个经？这都不同啊！五个手指头不一样。五个脚趾头也不一样，五个脚趾头也是五个经，都不同。要是大脚趾头他说麻，你不懂的话，你说：“我光会把脉，光会下药！”不知是哪一经的病，也是不行。所以学这个中医，是一个整个的问题。

那么我们就开始研究这个药性。中国这个药性，原来就是好几百年以前、千数年以前了，不是现在定的。因为什么呢？一千多年以前着的这个书，现在也有可能有常用的，也有不常用的；同时还有新增加的药，不在这个里头的还有，这样子。那么过去，几百年以前着的这个药书，说明四种药性：一种是寒性。寒性是最凉的，多么热的病，吃下去就把热给去了。一种就是热性，人身上发冷，吃下去身上就热了。一种是温性，温和性、温柔的。再一种是平和的、平衡的。分为四种。

药有温热，又当审详。欲温中以荜拨；用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；膃肭脐疗痨瘵，更壮元阳。

“药有温热，又当审详”：今天从这个热性开始讲。这个大热的药，总是差不多要在立冬以后用得最多。现在时节是秋天，明后天就要立秋了；一立秋之后，就是用这个温药。所谓温的，就是温暖的；热的，就是发热的，大热就是抵抗凉的，这样的。所以药有温热——有温和的、有热性的，是两种。温和的不是太热，就是温暖；热性的，就是觉得很热。吃的人把这个药吃下去，就好像人穿了一件皮袄一样，不管怎么冷，不冷了；天气多么冷，下雪了，不冷了。就这么快！

一般没有用过的不知道，有的大夫对于这些太激烈的药他不敢用；因为什么呢？他看不透这个病，审查不清这个病，没有这种临床的经验。所以他用药的时候，老是糊里糊涂混合唬弄着用；那样的大夫，就不算是个大夫。

“欲温中以荜拨”：荜拨，是个热性的。凡是在临床治疗的时候，吃汤药的用得很少，不太常用。在我小的时候，这荜拨干什么使唤呢？谁若牙痛，把这个荜拨含一块儿，就好了，这么样用法；用它熬汤药吃，很少！

“用发散以生姜”：生姜就是我们吃的，作饭作菜使唤用的姜。生姜能散寒气，能开通。怎么叫开通呢？半夏吃下去能排痰，但是只吃半夏，它开不开；非要加生姜，“唰”地就开开了。是半夏和生姜合在一块吃下去，半夏能化痰，生姜能开；所以“唰”地就开开了，这个法子就是这样的妙法！那么假使用出汗的药呢？你使唤那生姜，毛孔眼“唰”地就张开了；你不用这个生姜，就发散不开，就差这么一点关系。

“五味子止嗽痰，且滋肾水”：怎么叫五味呢？就是甘、酸、苦、辣、咸五种味道。这种药的种子是圆的，很黑的；你吃到嘴里，甘、酸、苦、辣、咸五种味道都有。这五种味道有什么效果呢？这五种味道能通达人的心、肝、脾、肺、肾，能通五脏；所以五味子止嗽，止嗽就是通肺。肺里头咳嗽，这么一咳嗽，就是肺里有毛病了。

五味子也滋肾水。肾必居于下，肾就是人的两个腰子。肺居于上，肾居于下；一在上，一在下，中间脾脏、肝脏那就不用提了，那都经过的。所以五味子上能止嗽，下能补肾。怎么叫肾水呢？你们自己可以体验：你每到了十二点的时候，你口涩发乾，就是肾亏。你们自己大家可以想一想，到了十二点时，你口里涩，发乾不发乾？如果口涩发乾，你就肾亏了。肾亏是怎么样？就是好色过度，就是这样，那就叫肾亏。

“腽肭脐疗痨瘵，更壮元阳”：腽肭脐是什么呢？腽肭脐，中国话叫海狗，就是海狗的阳物，那个东西是大补的。人因为吃完了这个，人的肾脏很有劲、很有力气；它能补人的肾脏，能加强人的体力，是非常地好。在补药之中，这个腽肭脐是最壮阳的一个药——壮阳，这句话懂不懂？能壮阳，讲起来不好听，就讲到这儿。

（编按：以上一段由访客讲解）

上人：这个翻译，就费了很多困难。那么这样子，现在我还是来接着继续讲。

原夫川芎祛风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆；韭子助阳而医白浊。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为去湿助精阳之药。

“原夫川芎祛风湿，补血清头”：川芎这一味药，它治风湿的。要是有风湿的病，用它可以帮助去风湿。它又能补血，又能清头；头脑不清楚，或者有什么毛病，它都能给清了，给清楚了它。

那么单单这一味药可不可以呢？这个中药有君臣佐使，哪一个为君，哪一味药为臣，哪一味药为佐，哪一味药为使，这是应该有的，所以很少用一味药来治病的。除非有一种病，鼻子都黑了，单单用一味，就是人参；这叫独参汤，这一味药能起死回生，用一两人参可以把这个病治好。那么其余的，每一味药很少单单一味药来用。

“续断治崩漏，益筋强脚”：续断这一味药，是治跌打损伤应该有的。为什么它叫续断呢？就因为你这骨头断了，它可以给你接上；你这个筋若断了，它也可以给你接上。所以叫续断，就是接续起来这个断的，这是治黑红伤少不了的一味药。红伤就流血过多了，黑伤就中毒了，流血又中毒了，变成黑色了。那么跌打损伤，或者跌倒了，或者被人打，把骨头打碎了，用这一味药可以把骨头又接起来。不但对跌打损伤有帮助，它又能对这个筋有帮助。有的人年老了，就脚软了，走路脚就迈不动步了；你想往前迈步，它往后走。它能帮助这个脚软。

“麻黄表汗以疗咳逆”：麻黄，这一味药也是热性的，能表汗；你若吃了它，就出汗。有的时候，要是伤风咳嗽，就要发表；发表，就是令人出汗。通里，就是令你的大小便通顺了；没有大小便了，要通这个大小便。这一味麻黄，它是发表用的；表，就是发表，出汗的。有的咳嗽，肺部有病，它也治的。

“韭子助阳而医白浊”：韭子，就是韭菜籽，它助阳的。有的人一听说韭子助阳，就买一点韭菜籽来当饭吃，帮助自己这个阳气。这个阳，就是肾；凡是医书上所说的这个阳，多数是指的肾。肾病，肾亏了，叫阳亏了；阳亏、元阳，都是指这个。前面不是“腽肭脐，疗痨瘵，更壮元阳”嘛？就是这个。

“川乌破积，有消痰治风痹之功”：川乌，是四川出的这种乌；这有川乌、草乌、何首乌，很多种乌，四川出的叫川乌。因为四川那个地方，出的药材都是特别有功效。四川那儿和中国旁的地方不同，它那个地方得山川水脉之灵秀，天地钟灵这种灵异的气候；所以那个地方出的药，都特别有功效。是不是呀？

积聚，就是或者有痰在这儿积聚的，或者有食在这儿积聚；川乌有消痰治风痹的功效。痹，就是有皮肉的地方不知道痛痒了，那个肌肉好像是死了似地。

“天雄散寒，为去湿助精阳之药”：天雄也是一种药材，它能去寒的，为去湿助精阳之药；助精阳，也就是补肾的。

我现在给你讲的，就简简单单地，本着我所知道的那么跟你们说一说；我不要讲得太多的意思，因为占太多的时间。

观夫川椒达下，乾姜暖中。葫芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破症葭而血通。白术消痰壅，温胃兼止吐泻；菖蒲开心气，散冷更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆；良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾；石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷；秦椒主攻痛而治风。吴茱萸疗心腹之冷气；灵砂定心脏之怔忡。

“观夫川椒达下，乾姜暖中”：川椒也是一种药材的名字，它能通达下焦。凡是椒之类的，它有一种辣性；一吃了，它就通七窍。乾姜，我们吃的是生姜；有乾姜、良姜，姜有很多种姜。中就是胃；乾姜温胃的，胃要是寒，用乾姜可以帮助一点。

我这儿没有本子，所以念得对不对我也不知道。我是无本先生，我这个先生是没有本子的，讲经也多数是没有本子的。

“葫芦巴治虚冷之疝气”：葫芦巴也是一种药材的名字，是有一种葫芦的尾巴，能治又虚又冷的这种疝气病。疝气，指小肠疝气。

“生卷柏破症葭而血通”：生卷柏这种药破症葭。人有血症，有气血不通，这是症结住了；症结住了，就像水渠那个水不通了，堵住了。人身上的血脉也不通了，它堵住了；因为堵住了，有的时候就会脑溢血、七孔流血。为什么呢？就因为血不通了，所以它从这个耳朵、眼睛、鼻子、舌头、口里就出了血了，七孔流血。症，是症结住；葭，就是在内腑里头有一种不通的这种病症。用这种药，血脉就流通了。

“白术消痰壅，温胃兼止吐泻”：白术这是一味药材，也去痰的，去痰壅；壅，是痰在胸膈这个地方壅塞不通。它也是暖胃的，吐泻也会止住了；有的翻胃，上吐又泻，白术可以管这种病。

“菖蒲开心气，散冷更治耳聋”：菖蒲，它里边好像是空的、有多少空的。有的心气不通，心里很不舒服的，它能开通心气。又能散寒，散去这个寒冷。这个耳朵聋，用菖蒲这味药材，可以治耳聋、通音声的。菖蒲这味药材，大约就像调节音乐那个东西似地，所以它通音声，更治耳聋。

“丁香快脾胃而止吐逆”：丁香能快脾胃，吃了东西消化不良，它能令脾胃消化顺利一点。又能止吐逆。吐逆，就是吃了本来应该向下去，应该消化、大便；现在吃了不消化，吃了就吐出来，这叫吐逆。吐泻，就是又吐又泻又；有大小便，又有很多大便叫做泻。上吐下泻，这种病都很危险的。

“良姜止心气痛之攻冲”：良姜也是姜，炮制过的姜叫良姜，它治心气痛。攻冲，攻这心很痛，常常好像对这个心来受一种打击，有这种感觉。

“肉苁蓉填精益肾”：肉苁蓉能填精、益肾，也是补肾的。

“石硫黄暖胃驱虫”：有一种药材叫石硫黄，它暖胃，也是温胃的。肚子里有虫，它可以杀虫的，能把这个虫赶走了。

“胡椒主去痰而除冷”：有一种叫胡椒，就是你天天吃饭，那一个小瓶里头倒的那个东西。你吃一点它，没有痰了，也没有冷气了。

“秦椒主攻痛而治风”：秦椒治痛、治风的。

“吴茱萸疗心腹之冷气”：有一种药材叫吴茱萸，治心腹的一种冷气。

“灵砂定心脏之怔忡”：灵砂这种药材，你心里要是常常觉得怔忡不安地，觉得精神不正常，这个灵砂可以治的，清理这种怔忡不安的毛病。

盖夫散肾冷、助脾胃，须荜澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻、安胎，化酒食之剂；附子疗虚寒、反胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻；疗痈止痛于乳香。红豆蔻止吐酸；消血杀虫于乾漆。

“盖夫散肾冷、助脾胃，须荜澄茄”：“盖夫”两个字，就是作文章一个起的语气。这话说完了，那么没有什么说的了，所以用“盖夫”两个字把这事情又提出来。盖夫，大概的。这个肾经要是冷，就是肾寒，又能帮助脾胃消化；这用什么药呢？用这个荜澄茄，就能去肾寒，助脾

胃的。

“疗心痛、破积聚，用蓬莪术”：这个心，有的时候会痛。积聚，有食聚，吃东西不消化，在那儿积聚在那儿；或者虫聚，生虫子也可以有积聚。或者气血不通了，也叫积聚；就是在身体里边，这个血管子它也不通了。积聚，有的在肠胃里头积聚不消化。用蓬莪术这一味药材，能把它破了它，就好像一块一块的东西，能把它破了。

“缩砂止吐泻、安胎，化酒食之剂”：缩砂治寒泻的。泻也有热泻、寒泻；属于寒泻的，就要用这个缩砂。妇人有胎，这个胎不平安、不稳，用这个药来安胎。人要是喝酒喝得太过了，或者吃东西吃得不消化了，这个药都可以给消化了它。

“附子疗虚寒、反胃，壮元阳之力”：附子，这一味药治虚寒的；要是真实的寒，它治不了。反胃，有的时候常常打饱嗝、吐酸水；这一类的病它可以治。这个附子它能增加人元阳这种力量；壮元阳，也就是补肾，令肾不亏。

“白豆蔻治冷泻”：白豆蔻是治冷泻的，也就是寒泻；泻肚就常常到厕所去。

“疗痈止痛于乳香”：生疮痛得很厉害，疗这个痈毒要用乳香；乳香就是止痛的。或者被枪伤了，跌打损伤，都应该用这个乳香止痛。

“红豆蔻止吐酸”：你总常常觉得吐酸水，这红的豆蔻能止住吐酸水，也就是治胃病的。

“消血杀虫于乾漆”：乾漆能消血、杀虫。肚子里头有虫子，可以用这个乾漆，乾漆是杀虫的；但是这个药不能用多了，用多了都会杀人的。

岂不知鹿茸生精血，腰脊、崩漏之均补？虎骨壮筋骨，寒湿、毒风之并祛。檀香定霍乱，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋；下气散寒于紫苏。藕豆助脾；则酒有行药破血之用。麝香开窍；则葱为通中发汗之需。

“岂不知鹿茸生精血，腰脊、崩漏之均补”：岂不知，你岂不应该知道吗？鹿茸，就是鹿刚长出来的犄角；长大了，就叫鹿角了。这个鹿茸，生精生血的；腰痛、背脊痛，或者女人这个崩啊、漏啊，月经不正常，它可以治的，可以令月经正常。

以前讲过，“点滴而下名为漏，突然大下为之崩”。女人这个月信突然间来得很多，不到来的时候它就来了，它叫崩；要是它一滴一滴地来，这叫漏。这个鹿茸会治这个病，均能把它给治好了。

“虎骨壮筋骨，寒湿、毒风之并祛”：虎骨头这味药材，它能强壮人的筋，强壮人的骨。有寒湿、风湿，或者中什么毒，它都可以治的。

“檀香定霍乱，而心气之痛愈”：檀香就是我们烧的这个檀香，它治霍乱病；霍乱就是上吐下泻这种病。心有的时候痛，这个檀香可以治的。

“鹿角秘精髓，而腰脊之痛除”：鹿角就是鹿的犄角。它可以保持人的这个精和骨髓，不随便走；秘，就是令它不那么容易走。你譬如腰痛、脊背痛；吃这个鹿角，腰脊这个痛就会没有了。

“消肿益血于米醋”：若什么地方肿了，用米醋——就是用米造的醋，它能增加血份。

“下气散寒于紫苏”：又能下气，又能散寒，用紫苏这种药材。

“藕豆助脾”：藕豆就是我们吃的那个豆角，那个豆子。它能帮助脾。

“则酒有行药破血之用”：那么这个酒，吃中药的时候加一点酒，来作药的引子，它领着这药到各个经络去；所以说酒可以破这个积聚的血。

“麝香开窍”：麝香是开七窍的。你若哪个地方气不通了，它就可以给你通了。

“则葱为通中发汗之需”：这个葱也是能打通你这个气血，把各处都给通了。它又能发汗，你要是发表的药，一定要用葱来作引子。

这种作药材的鹿茸，不需要杀那个鹿。这个鹿，那个鹿角刚出来，那叫鹿茸；鹿茸那还没有变成犄角，就是那里头完全是血。这个鹿的角，这是已经变成大的角了，这不是一样的。鹿茸就是鹿角刚出来，生到有这么长的时候；那个鹿角，是已经长大了。用这种药材，不是把那个鹿杀了，单单要采它那个角。

修道的人，就是杀不杀鹿，没有必要的时候，也不用这些个东西，免得和这个众生来结怨；那么为了治病，它是一种药材。一般人不单杀鹿、杀马、杀牛；他不用药材，也杀它们。好像打围的、hunting那些个人，hunting这个团体；团体是什么？Community？常常去打鹿，吃那

个肉。这要是往戒律上讲，就什么都不可以；但是现在讲这《药性赋》，不是讲戒律，是一般人所用的药材。这个鹿角和鹿茸，这都是大鹿的身上；要是小鹿又不同，又不叫鹿角、鹿茸了，那叫麋茸。那个很小很小的小鹿，那个小犄角叫麋茸，都不同叫法。

还有谁有问题？这个人吃药，是要有病才吃；没有病吃药，就是增加你快一点的死。这个是一点用处都没有的；所以吃快药的人，那就想快点死。

这个麻黄，它是一种发散的，就是你这个身体里边有一种冷气，或者有寒，Got a cold，就要出一点汗。它是表汗的，叫你出汗；你若不是伤风感冒，你吃这个，吃得身体毛孔都开了，这很容易随时都会有病的。这是对身体完全没有好处的，不可以拿它当茶来喝。就是治病，也不是就单单的哪一种药，有很多种药配到一起才可以的；单用哪一种药，人是受不了的。

尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺疼；麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾；当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏、目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸、劳绝。白花蛇治瘫痪，除风痒之癣疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。

“尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺疼”：五灵脂这味药材，它也可以治崩漏，又能以治血气的刺疼。人身上有的时候，它自自然然地就好像被针扎地那么痛，这叫血气之刺痛；五灵脂这味药能治这种病。

“麒麟竭止血出，疗金疮之伤折”：麒麟竭这一味药材，它能止血的。你这要是或者被枪打了，或者被刀伤了——这叫金疮，就是被铁器打伤的——这叫伤折；伤就是受伤了，折就是断了。你若敷上这个麒麟竭，血就不流了。

“麋茸壮阳以助肾”：麋茸，那个小鹿刚生出来不到半年的，这叫糜；茸就是那个小鹿的犄角。前边不讲鹿茸吗？鹿茸是大鹿，糜茸就是那个小鹿、鹿崽子。鹿的孩子的犄角叫糜茸。这个东西壮阳，壮人的阳气，能帮助肾，帮助肾经。

“当归补虚而养血”：气血不正常的，不按着轨道去循环的，或者血虚，或者气弱，这个当归是补这种血虚的。又养血脉，令血脉走得很正常。

“乌贼骨止带下，且除崩漏、目翳”：乌贼骨这一味药材，能治带下；带下，就是妇女的一种病症，流血不止，这叫带下。又能治这个崩漏，也能治眼睛的翳子；眼睛有一块白的东西，叫翳子。

“鹿角胶住血崩，能补虚羸、劳绝”：鹿角胶这一味药材，它能治血崩，流血不止，也就是妇女的病。虚羸，就是很虚很瘦的；劳绝，就是五痨七伤。这个痨病它都能治。

“白花蛇治瘫痪，除风痒之癣疹”：这白花蛇是治瘫痪的。它也能治风痒；有一种风病，皮肤非常地痒，常常出癣、出疹，这种的病。

“乌梢蛇疗不仁，疗疮疡之风热”：乌梢蛇是治不仁的这个病的。什么叫不仁呢？就是你这个手，本来你不想动弹的，它自己就这么动弹了，这叫不仁。如果你拿东西你拿不起来，譬如拿着一杯茶，拿也拿不起来，拿也拿不起来，这叫不用。不仁不用，这都是有风湿病的一种表现；要是厉害呢？就会有半身不遂。半身不遂，就是瘫巴萎症；瘫痪了、萎症，这都是由风湿来的。这个乌梢蛇，能治这个不仁不用。又能治这个疮疡，就是生了疮这一类的病；这里头有风、有热，它能治。

图经云：乌药有治冷气之理；禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破积热；独活疗诸风，不论久新。山茱萸治头晕遗精之药；白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。

“图经云，乌药有治冷气之理”：图经，就是《本草》；因为它有药草的图案，所以叫图经。云，就说了。在身体里边有冷气，这个乌药可以治，它治这个冷气的。

“禹余粮乃疗崩漏之因”：怎么叫禹余粮呢？这是一种好像土似的东西，但是它可以吃。据说大禹王治水，到深山里头没有东西吃了，打饿七也受不了，也不能打饿七了；那么以后吃这个东西就活了，要不然就会饿死。余粮，就是多余的粮食，没有预备，就是多余的；这是禹王治水，他发现这种药材。它可以治妇女这个崩漏的病。

“巴豆利痰水，能破积热”：巴豆是一种通里的药，它可以泻肚；若有痰，吃着它也能把这个痰消了。肚子里边有一种积热，它能给它通顺出去，能打下去。

“独活疗诸风，不论久新”：独活这一味药，能治一切的风；受风了，有风湿了，很久的它也能治，轻的它也能治，所以说不论久新。

“山茱萸治头晕遗精之药”：人若有头晕目旋这个病，头发晕，天旋地转的，就是肾亏；肾亏就有遗精。遗精，是人或者作梦遗精，或者有这种滑精的病——就是不作梦，它自己就走。修道

为什么要坐单呢？坐单就是为怕这个精走。你醒了就打坐参禅，要保持自己这个宝贵的东西。那么有的很愚痴的人，一方面练习坐单，一方面还用手淫；这太颠倒！你既然坐单，就应该没有这种欲念才对；不应该再恣情纵欲，顺这个情欲去做事去，这是没有用的。

这山茱萸，它能治这种病，能治这遗精。这遗精之药是治遗精的。这个遗精，并不是说或者自己不是在梦中或者用手淫，他遗精了，不是的；这是你不知道遗精了，这个精丢了。这是一种病，它可以治。

“白石英医咳嗽吐脓之人”：白石英这种药材是治咳嗽的；咳嗽吐的痰里边有脓，那么它能治这种病。

“厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验”：厚朴这味药材能温胃。譬如胃寒，它可以令这个胃不那么寒了；治这个胃寒的病，所以叫厚朴温胃。你常常呕吐，或者胀腹——就是肚子很大，那么膨胀，吃也吃不下东西，也不大便，也不小便，在这儿胀着；这厚朴它可以去呕胀。如果有痰在胸膈这儿，也很应验的。

前几天来那个侯太，在檀香山就生了病。上边不会打饱嗝，这个气也不上来，下边气也不出去；这个气就在肚子里头这么鼓着鼓着，像个鼓似地。在檀香山，她也就不会走路了，我特地叫明仪（音）去给她治病的；她现在病好了，到这儿来了。

“肉桂行血而疗心痛，止汗如神”：有一味药材叫肉桂，有肉桂、桂枝、桂心，也有桂皮，有很多种的。肉桂这味药是行血的，血不太流通，它可以帮助血流通；要是心痛，它也治。要是人常常出汗，这个药它也管，就不出那么多的汗；它能止汗，就有神那么效验。说是这样说，但是这个药材，你用的是它的功用，在功效它是慢慢来的；不是吃了一点病就好了。不是那样的，它要慢慢地才好。

是则鲫鱼有温胃之功；代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。

“是则鲫鱼有温胃之功”：这个鲫鱼也是一味药材，它可以温胃。胃，或者是反胃，吃它都会有帮助的。

“代赭乃镇肝之剂”：代赭是代赭石，它是镇肝的；肝气不舒，或者怒气伤肝，它都能令这个肝经镇静。

“沉香下气补肾，定霍乱之心痛”：沉香就能把气向下通，是通气的，它也有补肾的力量。有一种传染病叫霍乱，就是上吐下泻；有霍乱又有心痛，沉香可以管这个病的。

“橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气”：橘皮，就是我们吃的橘子皮；橘子皮也是一味很好的药材。橘子皮就那么煲水喝也可以，或者把它用火烧糊了，再研成粉；若有点小毛病，吃了都会好的，这不会太伤。若怕它苦，可以放了一点糖；和糖一起给小孩子吃，他们欢喜吃的。它是开胃去痰的。肚子里气不通，在这儿堵住了，或者吃什么东西不消化，这都可以管的。并且要是有的人睡不着觉，这橘子皮把它烧糊了研成粉，吃一点可以帮助睡觉的。橘皮还导壅滞的逆气；导，就是把它通了它，领着这个逆气顺了。

此六十种药性之热，又当博本草而取治焉。

“此六十种药性之热，又当博本草而取治”：这六十种药，属于热性的；热性是治寒病的。博，就是博取，广博；你若想详细知道，要看《本草》，能用它来治病。

所以，中药你想要用它，一定要知道哪一味药是有什么力量，做什么用的，不可以糊糊涂涂地就把它弄到一起。也不知道药治什么病，就给人吃，这不可以的，这很容易就把人吃死的。你不单治不了病，而且还送了命，连命都搭上了。这是不可以！

第三篇　温性赋（六十种）

温药总括，医家素谙。木香理乎气滞；半夏主于风痰。苍术治目盲，燥脾去湿宜用；萝卜去膨胀，下气治面尤堪。

我念错了，你们要告诉我，因为我这没有本子。我头先讲经有没有讲错，我也是没有本子；有没有错？（弟子答：没有）。我念错了，讲错了，你们随时都要告诉我；我不怕人家告诉我的错；我有错，谁告诉我，我是最欢喜。

“温药总括，医家素谙”：药有寒、热、温、平，现在是讲这个温性。温性，它不太凉也不太热，是温和的；就是它性也不太强，也不太弱。好像我们人，有一种温和的这种气氛，对谁都和得来；那么这种药，也是和其他的药很少相冲突。但是也不能因为它温和就随便滥用，这也不可以。好像这个半夏，就不能和川乌、草乌、何首乌在一起来用；若一起用，就会有问题发生，就有意外想像不到的事情。医家，就是做医生的；素谙，就是都明白。所以说，温药总括起来，一般的医生都会明白。

“木香理乎气滞”：木香这味药材，能治人胸里边的不舒服；气好像停止在那里，那个气不太舒畅，木香就治这个病的。

“半夏主于风痰”：半夏也是一味药材的名字，它是治痰的。你有痰，用一点半夏，但是要用生姜作引子；你要是因风而有的痰，很快就把这个痰治好了。

“苍术治目盲，燥脾去湿宜用”：苍术能治这个目看东西看不清楚。脾要是燥，或者有湿热，都可以用这种药。

“萝卜去膨胀，下气治面尤堪”：萝卜，是我们常常吃的萝卜；这也是一味药材，这是去膨胀的。膨胀，就气不通顺；你觉得胸前这儿不舒服，在这儿胀，很闷的，吃东西不消化。你吃面不消化，这萝卜也能帮着消化，所以说是下气治面很好的一味药材。

况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；青盐治腹痛，且滋肾水。山药而腰湿能医；阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泄，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。

“况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚”：钟乳粉，在山洞里边常常有那种钟乳；那个钟乳磨成粉，它是能补肺气的，肺虚也可以治。因为这个钟乳，就好像山里头，山的肺一样；那个山的肺，它也能治人的肺，所以补肺气，兼疗肺虚。

“青盐治腹痛，且滋肾水”：青盐就是我们吃的这种盐，但是没有研碎了。若有的时候有肚子痛，它可以治；喝一点青盐的水，腹痛就没有了。它也帮助肾，就是补肾，滋补肾水的。但是你也不能吃多了；你这个东西吃多了，它反而伤肾。你不要像当饭吃，说：“啊！听人家说盐治病，拿它来当饭吃！”一吃就完了。所以什么东西你不要太过；用得太过了，过犹不及。

“山药而腰湿能医”：山药能医风湿；腰有风湿它能治。

“阿胶而痢嗽皆止”：有这一种药叫阿胶；你咳嗽或者生痢疾，这阿胶都可以治的。痢疾就是常常要到厕所去，拉的或者有红痢，有白痢，叫痢疾。痢嗽皆止，咳嗽也会止的。

“赤石脂治精浊而止泻，兼补崩中”：人这个精要是太浊了，赤石脂能治精发浊。又能止泻；人常常或者泻肚的毛病，或者遗精的毛病。又治妇人的崩中——就是有血出。

“阳起石暖子宫，以壮阳，更疗阴痿”：阳起石，这种石头它是磨成粉的，它会飞起来好像尘土似地。它是温暖子宫的；子宫若冷，它可以壮阳，壮人这个元气、元阳。有一种阴痿病，就是阴阳不调合，不强壮；它可以治。阴痿，不要讲得太详细了。

诚以紫菀治嗽；防风祛风。苍耳子透脑止涕；威灵仙宣风通气。细辛去头风，止嗽而疗齿痛；艾叶治崩漏，安胎而医痢红。羌活明目驱风，除湿毒肿痛；白芷止崩治肿，疗痔瘘疮痈。

“诚以紫菀治嗽；防风祛风”：紫菀可以治咳嗽。防风这一味药材能去风，你身体里头若有风，它可以去。

“苍耳子透脑止涕”：这个苍耳子，中国叫“苍子”，在药材里头它叫苍耳子。这种东西，它一个子一个子，上面很多刺，所以它透脑止涕；它透脑，能到人的脑里边去。人常常流鼻涕，苍耳子来管这个止流鼻涕的。

“威灵仙宣风通气”：威灵仙这一味药材，能宣风；吃这个药，能把身体里边的风藏着的，它能把它宣通了，通这个气。

“细辛去头风，止嗽而疗齿痛”：细辛，有的头痛或者有头风，它能去的。它也治咳嗽，牙痛它也管的。不过这种药材不能和人参，也不能和藜芦在一起用；若用藜芦、用细辛，就能把人毒死。这在十八反里头是不许可的。

“艾叶治崩漏，安胎而医痢红”：艾叶这一味药材，它能治崩漏，妇女的病。血崩有漏，有带下；“点滴而下名为漏，忽然大下为之崩”，所以艾叶治崩漏，又能安胎。女人怀胎的，胎在肚里头不安；或者有什么病了，这个胎不安全。这个艾叶可以安胎。人要是有痢疾，常常大便去——痢疾有红痢疾，有白痢疾，艾叶能治人这个红的痢疾。

“羌活明目驱风，除湿毒肿痛”：羌活能明目，又能驱风。有的时候，人眼睛淌眼泪，这个羌活也能治的。因为什么淌眼泪？因为有风；它能把风驱除走了，驱除没有了，所以这个眼睛也就好了。并且除湿毒肿痛。湿，是风湿；风湿时间久了，湿在身体里边，就有一种毒质在里边，这叫湿毒；身上有的地方就肿起来了，又痛。

“白芷止崩治肿，疗痔瘘疮痈”：白芷这一味药材，也是能治妇女这个崩漏的病；能治崩、治肿；有一种水肿，它也会治的。

痔疮、痔瘘，在中国有这么一句俗语：“十男九痔”；十个男人，有九个男人就有痔疮的。痔

疮就是在大便的肛门那儿，它破了，常常生出好像火疥子似地，一有火气它就痛。这个痔疮为什么会生的呢？多数或者喝酒喝得多了，或者吃补的东西吃得太多了，或者行为不好，也会有这种病。有的不单痔疮，又常常流一种脓；在肛门有一种脓或者血常常流出来，把所穿的裤子都常常会很邋遢的。

这种病，多数人有这种病，这就是在地狱受苦呢！无论有什么病，都是因为有业障发现，才会有病的；若没有业障、没有罪业，不会有病。所以我们人，不论哪一个人有病，都应该生大惭愧心，忏除自己的罪业。你若开眼的人，看见有痔疮这种病的人，多数是在地狱那儿被鬼在肛门那儿钉一个钉子，所以他就常常有这种流脓流血的问题发生。

这是痔瘘这种病。疮，也就生了疮在身上。痈，也就是痈毒；痈毒也就是疮之类的，不过它长得肿起来了，很大的，很高的。这个白芷是能治痔疮的一味药。

这个疮，有的生疮总也不好。以前我在东北的道德会，有个王老善人；这个王老善人从来他也不认字，是个种田的人。他以前总觉得其他人都不好，他在腰上就生了一个疮，生了十二年也治不好。以后他自己知道错了，到外面对着天就生大忏悔，说：“我这个王凤仪啊！以前尽看人家的不对，自己完全错了还不知道！”就生忏悔，对天说自己一切的错过。这么一忏悔，怎么样呢？他生了十二年的疮痨，根本治不好的，即刻就好了。所以人，弥天大罪，一悔便消了；能忏悔，这是最好的一件事。人若真心忏悔，不是那么马马虎虎地。好像看见人家忏悔，我也忏悔；不是真真用那个忏悔的心去忏悔，这是没有用的。真正忏悔，真要痛改前非。

若乃红蓝花通经，破产后恶血之余；刘寄奴散血，疗汤火金疮之苦。减风湿之痛，则茵芋叶；疗折伤之症，则骨碎补。藿香叶辟恶气而定霍乱；草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；玄胡索理气痛血凝，调经有助。

“若乃红蓝花通经，破产后恶血之余”：妇女病，有的这个月信到时候它不来了，或者不准确；红蓝花能帮助月信准确，不会有毛病。妇女生小孩以后，有的气血不平均，或者流血过多，或者有多余的血在这个妇人肚里边；那么它能破治产后多余的血，在肚里头给破了。

“刘寄奴散血，疗汤火金疮之苦”：刘寄奴也是一种药材，能治这个汤火，就是烫伤、烧伤，或者被枪打伤了，被刀割伤了，这个刘寄奴是治这种病的。

“减风湿之痛，则茵芋叶”：减，就是减少，不能完全没有了。人到有年纪了，因为年轻的时候不小心，受潮湿或者受风，等到年龄大的时候，这个腰啊、腿啊、脚啊，有的时候常常各处痛，这叫风湿骨痛。这个茵芋叶，就能减少风湿骨痛这种病。

“疗折伤之症，则骨碎补”：要是或者被用枪打了，或者跌倒了把骨头摔碎了，或者胳膊断了、腿断了、肋骨断了、骨头碎了，这叫折伤之症。折，就是断折；伤，就是伤害了。有一味药材叫骨碎补，这骨头碎了，都可以把它补好了。

“藿香叶辟恶气而定霍乱”：藿香叶这一味药材，能把这个恶气辟除了。恶气，或者臭气、腥气，就是不正当的一股气味；它能把这个气味赶走了它。霍乱就是吐泻，得这种病很快就会死的，这是传染病；这一味药也能稳定下来霍乱症。

“草果仁温脾胃而止呕吐”：草果仁这一味药可以温脾胃，令脾胃没有那么寒凉。因为吐有的时候就是胃寒，胃里若不寒，就不吐了；所以这个脾胃不寒了，呕吐也就止了。

“巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋”：巴戟天这一味药，治阴疝，就是小肠疝气之类的，也能治白浊；小便的时候有一种白色的分泌物，这叫白浊。这味药材也能补肾，肾虚它可以补，能滋润肾水。

“玄胡索理气痛血凝，调经有助”：玄胡索能以理气痛，这身上有的地方，有的时候就有一股气，它走到什么地方它就痛；因为有血凝结在身体里边了，这个血不流通了。这玄胡索可以治这种病。这妇女的月经也可以把它调和了。调和了，就是也不会赶前，也不会赶后，也不会天数多，也不会天数少，就是有一定的时间。

尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。抚芎走经络之痛；何首乌治疮疥之资。姜黄能下气，破恶血之积；防巳宜消肿，去风湿之施。?本除风，主妇人阴痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。

“尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘”：款冬花这种药材可以润肺，肺燥、咳嗽，有痰、气喘的病呀，这都可以治的。

“肉豆蔻温中，止霍乱而助脾”：肉豆蔻可以温中，也就是温胃。中气就是胃，胃气。它也可以把霍乱的病止住了。助脾，帮助脾胃不受寒湿；受，就是接受，就是receive。好像你去camping（露营），在山上过夜，底下若不垫着，你在地面睡觉，那就有湿气到你身体里边；你年轻的时候不知道，到年纪了就受不了了。你在当时觉得没有关系，这很好玩的；等到了年纪，就叫你这也痛、那也痛，那股湿气在里边它就作怪了，有这么个problem（问题）。年轻人不懂，以为这很好玩的。你去 camping，若有那个

plastic（塑胶）垫在底下，可以；若没有那个，那是不可以的。

“抚芎走经络之痛”：人身上有经、有络、有血脉。这个血流通的血管子，大的叫经，小的叫络；也就好像我们这大地上，有江，有河，有海，也是这个道理。有的时候，这江河都有淤泥把它堵住了，水不流通了；我们人这个身体，也有的时候吃东西有一种很不干净的，把血都染污了。现在这空气染污，我们这身体血染污，它也就不愿意流通；不愿意流通，有的时候这经也痛，络有的时候也痛，它就是想要退休，不愿意做工了。脉里边有血也有股气，所以它常常跳动。这个经络里边不干净了，它就有一种疼痛；这个抚芎，它就可以通经络不洁净的地方。

“何首乌治疮疥之资”：何首乌你们各位都知道。有个姓何的他头发白了，他一吃这个他的头发又黑了，所以叫这何首乌。这种东西，它怎么使头发又黑了呢？它也是调气血的，能把这个气血令它流通。疮，就是生疮了；身上生疮了，这也因为气血不流通，有东西在那儿堵着，让它生疮。疥，就是一种疥癣，身上生这东西它总痒；痒得不得了，要用手去挠它。之资，是治这个病来用的。

“姜黄能下气，破恶血之积”：有一种药叫姜黄，人有气在胸里停着，它可以下气，治这个。这身上要是有恶血，有这种多余的血，或者跌打，在身体里头有一种淤血，就是这血已经坏了，在那儿停止，它能破。

“防已宜消肿，去风湿之施”：防已能消肿；身上要是有什么地方有肿痛，这种药能消，又可以去风湿。

“藁本除风，主妇人阴痛之用”：藁陈本也是去风的，人的身体里头有很多多余的风。有的女人，这个子宫或者产门痛，这一味药可以治它。

“仙茅益肾，扶元气虚弱之衰”：仙茅这一味药材，是能帮助这个肾经病的；能扶这个元气——就是那个气的开始。元气要是不够了，不虚弱了，仙茅可以补助它，令它再生出来元气。

乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥，止嗽之剂；茴香治疝气，肾痛之用。诃子生精止渴，兼疗滑泄之痾；秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。槟榔豁痰而逐水，杀刺白虫；杜仲益肾而添精，去腰膝重。

“乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤”：破故纸它能温肾，令肾不寒。它又能增加人的精髓，所以说补髓。人或者有肺痨，或者有五痨七伤这种种的病，它都能治。

痨有五种，伤有七种；这都是不容易治的病，是很难治的。好像肺痨病，肺痨病人就一天比一天瘦，总是那么咳咳的，或者吐血，这都是肺痨的关系；总觉得好疲倦，没有精神，里头有肺痨，有肺病。好像女人有一种痨症，就是没有月经了——有的修道修得没有月经了，那不算的。普通好像很年纪轻的，十七岁、十八岁就没有月经了，这就是痨；这种痨也不容易治的，很快会死的。痨病有很多种，痨伤是五痨七伤，这是病的名词。

“宣木瓜入肝，疗脚气并水肿”：有一种药叫宣木瓜，它治人的肝经病的。人若有脚气和水肿，它也治。脚气，就是脚上总生一种东西，很痒的，常常有皮脱落。

“杏仁润肺燥，止嗽之剂”：杏仁是润肺的；肺若燥，吃杏仁是好的，它也可以止咳嗽。

“茴香治疝气，肾痛之用”：茴香是治疝气的，肾痛它也可以治的。

“诃子生精止渴，兼疗滑泄之痾”：诃子这一味药，它能生人的精，又能止渴。人这个渴，多数是肾经有病，所以常常地口渴；所以你精充足了，就不会口渴了。滑，就是梦遗、滑精这种的病。泄，也就是梦遗；晚上作梦有男女这种行为，这精就泄出去了。这一味药能治这个病。

“秦艽攻风逐水，又除肢节之痛”：秦艽这一味药能攻风。身体里边有风，它可以治；有水气，它也可以治。它又可以除手、脚、胳膊、腿这个骨节痛的病，可以除这个病。

“槟榔豁痰而逐水，杀刺白虫”：槟榔也可以治痰，也可以治有水胀、水肿这个病。槟榔又可以杀虫，身体里边有刺白虫，它可以杀，把虫菌给杀死。

“杜仲益肾而添精，去腰膝重”：杜仲也是治人肾经的病，是增加人的精、精气。腰或者膝盖觉得很重的，它可以去这种病。

当知紫石英疗惊悸崩中之疾；橘核仁治腰痛疝气之瘨。金樱子兮涩遗精；紫苏子兮下气涎。淡豆豉发伤寒之表；大小蓟除诸血之鲜。益智安神，治小便之频数；麻仁润肺，利六腑之燥坚。

“当知紫石英疗惊悸崩中之疾”：又应当知道，紫石英这一味药是治惊悸的；惊就是小孩子一见到什么，就惊恐起来了；恐惧也会生一种病。悸，就是心跳，心里常常跳。崩中，也就是妇女的崩。紫石英能治这种病。

“橘核仁治腰痛疝气之瘨”：有一味药叫橘核仁，治人腰痛的，也治疝气。

“金樱子兮涩遗精”：有一味药叫金樱子，这一味药能令人没有梦遗滑精的病；就是梦遗，它都能治。

“紫苏子兮下气涎”：紫苏子这一味药，气有点不通顺了，它会下这个气。

“淡豆豉发伤寒之表”：有一味药叫淡豆豉，它可以发汗；伤寒表面上的寒，它可以治。

“大小蓟除诸血之鲜”：有一味药叫大小蓟，这一味药能治血脉的病；或者吐血它也可以治，或者流血它也可以治。

“益智安神，治小便之频数”：益智是一味药材的名字，可以安人的神。有的人常常要去小便，隔五分钟就要到厕所去一趟。频数，就是频频；数，就是很多的。常常要小便，忍不住；如果稍微一忍，就把裤子也尿了，小便就尿到裤子里。益智这味药可以治这种病。

“麻仁润肺，利六腑之燥坚”：有一味药叫麻仁，它能滋润肺部；五脏六腑乾燥，它都可以治的。你若大便乾燥，这一味药材也可以令你大便容易。

抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪；强腰脚、壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以明目；马兰花治疝而有益。

“抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪”：有的时候又听说过。听说什么呢？这个人，虚、软弱，诸虚百损，它可以补的。人生疮，脓还没有成就，黄芪可以叫这个脓变成坏血、变成脓，流出去。黄芪这一味药，对这一种病是最好的。

“强腰脚、壮筋骨，无如狗脊”：强腰脚，就是令腰脚都强壮起来；筋骨有的时候软弱，狗脊能令筋骨也强壮起来，所以说强腰脚。有的人到了年纪，脚很软了，甚至于站都站不住；狗脊这一味药，对人筋骨是能强壮的。

“菟丝子补肾以明目”：有一味药叫菟丝子。这一味药也能补肾，也能令眼睛看东西看得清楚一点。

“马兰花治疝而有益”：马兰花，就是常常在路上有见到的一种植物，叫马兰；马兰这个花治疝气，对小肠疝气之类的有益处。

此五十四种药性之温者也，更宜参图经而默识也。

“此五十四种药性之温者也”：这有五十四味药材，药性是温和的。

“更宜参图经而默识也”：你更应该参考《本草纲目》或者《本草备要》，要把它记清楚了，你才能会用它。

你精若充足了，身体就健康了，就没有什么病；人所以有病的原因，就是精不充足。精不是单单生小孩子的一个用途。人为什么死呢？也就因为精尽才亡；精没有了，所以他就死了。修行人为什么不结婚？也就因为要保持这个精；保持这个精，身体就健康。身体健康，你才能有真正的智慧；有真正的智慧，你才能不颠倒。你不颠倒了，这才是走正当的一个道路；能走正当的一个道路，你才能得到正等正觉。所以这是很要紧的！

但是你也不能过于叫它多──我吃一点药，叫它多一点；多和少还是一样的。修行就要一步一步地，不要想快。一般人听到这也补精、那也补精，就去弄了很多药；这一补，补太多了，它又跑了，跑了还是不够了。所以，对这种情形，要也不多也不少，正好；不要叫它走，不要叫它跑了，这就是对了！

※　　※　　※　　※

现在交通也发达了，甚至世界与世界之间也快有交通了。所以我们宗教与宗教不应该分门别户，大家都应该共同团结起来；不单佛教的本身要团结起来，就是每一个宗教和每一个宗教，都应该互相团结起来，向世界上推行宗教。

宗教是治人的心的，令人心里不犯法；世间的法律是治人身的，令人身不犯法。但是世间的法律是等着人犯法了之后，它去惩罚他，这已经太晚了。那么宗教呢？是治人的心，是防患未然，要令人在心里头根本就不犯法，所以这叫防患未然。在没有犯法的时候就防备它，令人明白这犯法是一个对社会、对人群都有害而无益的。

所以现在推行宗教，必须要宗教本身互相团结起来，这样将来向世界发展宗教，这才会有光明的前途。如果大家不团结起来，各自为政，每一个宗教和每一个宗教都很有一种门户的见解，有一种自私自利的想法；在这个时代是不许可的，也就是不能存在的。

※　　※　　※　　※

第四篇　平性赋（五十四种）

详论药性平和，惟在以硼砂而去积；用龙齿以安魂。青皮快膈，除膨胀且利脾胃；芡实益精，治白浊兼补真元。

“详论药性平和，惟在以硼砂而去积”：详详细细地说一说平和的药性这一类。想消除胸内的积聚，要用硼砂；硼砂，它有一种碱性，所以能令积聚的东西都活动、滑开，它有滑腻的性质。

“用龙齿以安魂”：要是人或者小孩子吓着，魂魄走了不回来，天天就睡觉，旁的什么也不知道，得了常常睡的病；这样就用一点龙齿可以把他魂魄给收回来。龙齿，就是说龙的牙齿。

“青皮快膈，除膨胀且利脾胃”：青皮，就是橘皮在没有黄，青着的时候，把它剥下来，这种叫青皮。这种药材，你要是心里不舒服、不痛快，它可以令你这个胸气通畅，就没有那么闷了。膨胀，是你胸里头发胀，就不消化。为什么消化会好了呢？就因为它能令你这个脾也容易消化，力量也大一点，这个胃也是消化快一点。

脾，在中文又叫镰蹄；镰蹄它打着那个胃。人身里面都是一个机器，这个机器它自由地去做工的。你吃饱了，那个镰蹄大约有一尺多长，它就“乓”，打这个胃一下；胃被一打，胃就往下消化一点，打一下就消化一点，打一下就消化一点。这个叫镰蹄。镰蹄就是脾，脾常常向胃消化做工，这么打的；一打，它就消化一下。如果脾不work（干活）了，那个胃也不work，胃也就不消化了；没有镰蹄打它，它就不消化了。

人身都是一个天然的机器，用来做什么呢？就在那儿造粪；所以说人又是一个造粪的机器。这个粪可以做什么呢？粪可以做肥料。要是用人的大便去做肥料，那生出的东西特别生得更肥更好。那么美国这个国家，把这个真正的肥料都放到海里去了，这真是太可惜了！这种东西若能制造肥料，比那个鱼粉啊、什么肥料都好；这是有一种天然的肥来帮助农作物生长，这是最好的。

青皮能帮助脾来助消化。帮助脾，就是叫脾不要那么懒惰，令这个脾一时一刻也不懒惰；你就吃东西也会吃多了，消化也快，很快就会消化了。不过我们金山寺不要吃这个青皮；若一吃青皮，你很快就饿了，你吃一餐绝对受不了的，所以不要吃这种青皮的药。

“芡实益精，治白浊兼补真元”：芡实也是一种药材，它能增加人这个精；增加精就会增加气；增加气就会增加神。它能治白浊，这是益精治白浊；它又可以治这个真气之元；气的根本，它可以治的。

原夫木贼草治目翳，崩漏亦医；花蕊石治金疮，血行则却。决明和肝气，治眼之剂；天麻主脾湿，祛风之药。

“原夫木贼草治目翳，崩漏亦医”：原来这木贼草可以治眼睛的翳病，治目翳。妇女的崩漏这种病，它也治。

“花蕊石治金疮，血行则却”：金疮，就是枪打的，或者棍伤，一切的伤筋断骨的病。如果因为金疮而流血不止，花蕊石可以有止血的功用。

“决明和肝气，治眼之剂”：食决明治肝，它是和肝气；肝气不舒，可以治的。眼睛有什么毛病，都属于肝病，它也可以治。

“天麻主脾湿，祛风之药”：脾湿，也就是脾不做工了，湿了，懒惰了。天麻这种药可以祛风、去脾湿。

甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。

“甘草和诸药而解百毒，盖以性平”：甘草叫阁老，阁老就是个总理；哪一味药它也不反对，不反对这一切的诸药。但是在十八反里头，海藻、巴戟天、甘遂、芫花对甘草反对，因为这几味都是奸臣，不是忠臣。

那么它“调和鼎鼐三公吏，协理阴阳一大臣”，甘草就好像一个最忠诚的宰相一样，所以它调和鼎鼐，把一切的药品它都可以调和。药各有所长，各有所长，就用它的长处；各有所短，就不要它的短处，这叫甘草和诸药而解百毒。它这个药性是很平和的，不会和人打架的。所以调和，应该吃一点甘草；以甘草为食，法喜充满。

“石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱”：石斛这一味药材是平胃气。有胃气不舒，或者总觉得胸里头不通顺，吃了又消化不良，这都胃气不平。那么它能平胃气而补肾虚。肾经虚，就是元气不足，它可以补。脚多数是通于肾的；肾经不足，肾气不足，元气不足，这个脚就常常会软。尤其老年人，一走路，脚就软了；走走就要蹲下了，脚就不帮忙了。这个脚就说：“唉呀！我

要退休喽！你不要这么样子，还叫我做这么多的工喽！”它就总想要辞职。那么石斛可以医脚弱、脚软——就是走走路脚软了，脚不强壮。

观乎商陆治肿；覆盆益精。琥珀安神而破血；朱砂镇心而有灵。牛膝强足益精，兼疗腰痛；龙骨止汗住湿，更治血崩。甘松理风气而痛止；蒺藜疗风疮而目明。人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。

“观乎商陆治肿”：商陆这一味药，可以治肿的；身上哪个地方有胀肿，它都可以治。

“覆盆益精”：覆盆这一味药，它能添精益肾，益精。

“琥珀安神而破血”：琥珀这一味药，它安人的心神的，又能破瘀血。

“朱砂镇心而有灵”：这个朱砂，你心里头有毛病了，它可以镇心的，很有效用。

“牛膝强足益精，兼疗腰痛”：因为牛的膝盖是很强壮的，所以这味药的名字叫牛膝；言其你吃了这个，人的腿会很强壮的；足强壮，腿就强壮。它又能补精，增加这个精血。你若腰痛，吃牛膝这一味药就会治的。

“龙骨止汗住湿，更治血崩”：龙骨能止人出汗，能祛湿，也能治血崩的病。

“甘松理风气而痛止”：甘松这一味药材它治风的，所以有风湿骨痛，它能把这个风祛了，所以痛就没有了。

“蒺藜疗风疮而目明”：蒺藜疗治因风湿而生的疮，令眼睛看得清楚。

“人参润肺宁心，开脾助胃”：人参能润肺，也是安宁这个心，又能开脾助胃。

“蒲黄止崩治衄，消瘀调经”：蒲黄能止住人的血崩，又能治衄血；它能消瘀血，而调妇女的经脉。

我给你们讲这个，都是很简单地讲；要是详细讲，恐怕几年也讲不完。所以我都简简单单地来讲；若详细研究，要自己去再研究。

岂不以南星醒脾，去惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气滞之症。没食主泄泻而神效；皂角治风痰而响应。桑螵蛸疗遗精之泄；鸭头血治水肿之盛。蛤蚧治痨嗽；牛蒡子疏风壅之痰。全蝎主风瘫；酸枣仁治怔忡之症。

“岂不以南星醒脾，去惊风痰吐之忧”：岂不以，这是文章的一个赋体；前边那儿因为说调经有助，现在用这个岂不以接下来讲。岂不是用这个南星来令脾不那么懒惰，做多一点工？醒脾，就好像叫它不要睡觉似地。那个脾要是睡觉，就不work了，不做工了；不做工，就消化不良。所以这南星它醒脾。或者人惊着了，它能去惊。风痰，是胸里边有痰；吐，是呕吐。这一味药能治这个病，令病人没有忧愁。

“三棱破积，除血块气滞之症”：三棱这一味药材是破积聚的，能把这个瘀血，凝结有血块的给破了；气不流通，它也治身体里边气不通顺的病。

“没食主泄泻而神效”：没食这一味药治泄泻，治泻肚是很有效用。

“皂角治风痰而响应”：皂角能治有风有痰，这个病很快就治好了，有响应的力量。

“桑螵蛸疗遗精之泄”：桑螵蛸疗梦遗、滑精这个病。

“鸭头血治水肿之盛”：鸭头血能治水肿这种病。

“蛤蚧治痨嗽”：蛤蚧这一味药，治有痨病而咳嗽的这种病。

“牛蒡子疏风壅之痰”：牛蒡子它能疏通风。有痰，它能把这个风壅疏通了，痰也没有了。

“全蝎主风瘫”：全蝎这一味药治风瘫，有风，不仁不用；瘫，就是不会走路了。

“酸枣仁治怔忡之症”：酸枣仁治人精神不愉快、常常发愣。怔忡，不安的样子；酸枣仁治这种病。

尝闻桑寄生益血安胎，且止腰痛；大腹子去膨下气，亦令胃和。小草、远志，俱有宁心之妙；木通、猪苓，尤为利水之多。莲肉有清心醒脾之用；没药乃治疮散血之科。郁李仁宽肠宣水，去浮肿之疾；茯神宁心益智，除惊悸之痾。白茯苓补虚劳，多在心脾之有眚；赤茯苓破结血，独利水道以无毒。

“尝闻桑寄生益血安胎，且止腰痛”：桑寄生这一味药能补血，令妇女的胎没有什么意外；而且能治人的腰痛。

“大腹子去膨下气，亦令胃和”：大腹子这一味药，能去人这个膨胀、胸气不疏，可以下气。也令人这个胃能消化力增加，不会没有胃口。

“小草、远志，俱有宁心之妙”：小草、远志，这两味药材能令你心平静下来，不烦躁。

“木通、猪苓，尤为利水之多”：木通、猪苓，这两味药能利消水。

“莲肉有清心醒脾之用”：莲子的肉能清心，也能醒脾。

“没药乃治疮散血之科”：没药是治黑红伤一定要用的一味药，它能治疮散血这种病。

“郁李仁宽肠宣水，去浮肿之疾”：郁李仁能把水去了、宣通了；所以浮肿这个病可以治。

“茯神宁心益智，除惊悸之痴”：这个茯神能安宁心脏，增加人的智慧；也可以去惊悸之痴——就是心里恐惧，心悸的病，它可以去。

修道的人，无论哪一个，一定要自利利他，自觉觉他，自度度他；最要紧的，不可以自私，不可以自利，常常要把自己忘了它。不要为我怎么样怎么样，为我这个臭皮囊颠颠倒倒；一举一动都要为利益其他的一切众生，这才是菩萨发心。

“白茯苓补虚劳，多在心脾之有眚”：白茯苓是补虚劳的，心有病，脾上有病，它都可以治的，所以说多在心脾之有眚。

“赤茯苓破结血，独利水道以无毒”：茯苓有白茯苓，有赤茯苓。这个白的就治白的病，赤的就治红的病；所以说破结血，血是红色的。它能利水道，譬如小便有毒，它都可以把这个毒给清了。

因知麦芽有助脾化食之功；小麦有止汗养心之力。白附子去面风之游走；大腹皮治水肿之泛溢。椿根白皮主泻血；桑根白皮主喘息。桃仁破瘀血，兼治腰痛；神曲健脾胃，而进饮食。五加皮坚筋骨以立行；柏子仁养心神而有益。

“因知麦芽有助脾化食之功”：这个麦芽，就是吃的那个面的麦子所生出的芽；它能助脾，帮助脾做工。它又能帮助消化；因为你脾强了，消化也就强了。所以你若想吃多一点饭，就吃多一点麦芽。你今天吃三碗饭，明天就吃四碗，后天就吃五碗，再后天就吃六碗；一天比一天多，吃到一百碗，没有人养得起你。我绝对不收这样的徒弟！你相信不相信？所以要想给我做徒弟，不要吃得那么多！我们这一天只吃一餐。

今天他们给送油饼来，每一个人一定多吃了一块油饼，我很不高兴；为什么？我的徒弟都变成“能吃”了，而不是“能持”。那么麦芽有助脾化食之功，有这个功能。

“小麦有止汗养心之力”：小麦可以止汗，可以养心，有这种力量。

“白附子去面风之游走”：白附子这一味药，去皮肤上，尤其面上，好像有风似地游走的这种病。

“大腹皮治水肿之泛溢”：大腹皮这一味药也治水肿的。肚子很大的，有大肚子病，里边有水；它可以治这个，所以叫大腹皮。

“椿根白皮主泻血”：椿树根的白皮主泻血；大便泻血，这个能治。

“桑根白皮主喘息”：有喘气的毛病，用桑根的白皮可以治。

“桃仁破瘀血，兼治腰痛”：桃仁能破瘀血，又可以治腰痛。

“神曲健脾胃，而进饮食”：神曲健脾胃的，也可以让人吃多东西。

“五加皮坚筋骨以立行”：五加皮，有五加皮酒，喝了就会醉。坚筋骨，它是帮助这个筋骨强壮坚固，走路就健步如飞；尤其你若会打太极拳，更有一点帮助。

“柏子仁养心神而有益”：柏子仁能养心神，对人有益。

抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。僵蚕治诸风之喉闭；百合敛肺痨之嗽萎。赤小豆解热毒，疮肿宜用；枇杷叶下逆气，哕呕可医。连翘排疮脓与肿毒；石南叶利筋骨与毛皮。穀芽养脾；阿魏除邪气而破积。紫河车补血；大枣和药性以开脾。

“抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛”：又听说，安息香能辟恶，又止心和肚腹的痛。

“冬瓜仁醒脾，实为饮食之资”：冬瓜仁是醒脾的，它也是帮助你多吃东西的。

“僵蚕治诸风之喉闭”：僵蚕，就是作茧的蚕，是蚕已经死了。有人有一点风，喉咙不能出声，僵蚕是治这种病的。

“百合敛肺痨之嗽萎”：有一种百合药，它是治肺病的；有肺痨、咳嗽、肺乾、肺乾苦，这种药都能治。

“赤小豆解热毒，疮肿宜用”：赤小豆就是那个红小豆，它可以解热的毒气；若生疮或无名肿毒这种的病，它都可以治。

“枇杷叶下逆气，哕呕可医”：枇杷叶也是治肺病的，对肺病很有功效的。哕，就常常打饱嗝，或者作呕、反胃；枇杷叶都可以治的。

“连翘排疮脓与肿毒”：连翘这味药也是治疮、治肿的；或者疮有脓，它都可以治。

“石南叶利筋骨与毛皮”：石南叶这种药是对筋骨都很有帮助的，这个毛皮有什么地方损伤，它也治。

“穀芽养脾”：穀芽能培养脾。

“阿魏除邪气而破积”：阿魏这一味药能辟邪，什么邪气都怕它。邪气就是邪病，就是有鬼上身或者有什么仙啊，这都叫邪病。阿魏这一味药是辟邪的，有积聚，它也可以治的。

“紫河车补血”：紫河车就是生小孩子那个胎衣。小孩子生出来，在小孩子外边那种胎衣，叫紫河车；这种药材是补血的。

“大枣和药性以开脾”：这个大枣放在药里边，它和一切的药性，又能开脾助胃，令人增进饮食。

然而鳖甲治痨疟，兼破症葭；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。乌梅主便血疟痢之用；竹沥治中风声音之失。

“然而鳖甲治痨疟，兼破症葭”：鳖甲治痨病和疟疾病，也破症葭的毛病。

“龟甲坚筋骨，更疗崩疾”：这龟甲是强壮人筋骨，也疗崩漏的疾病。

“乌梅主便血疟痢之用”：你大便常常便血，乌梅治这个病的。发疟子，中国的俗话叫打摆子。这个疟疾或者一天一犯，或者说两天一犯、三天一犯；一犯，就发冷得打颤颤。或者有痢疾，它也可以治。

“竹沥治中风声音之失”：竹沥这一味药，也是治中风的。中风或者声音哑了，或者没有声音了，它可以治。

此六十八种平和之药，更益参本草而求其详悉也。

此六十八种平和之药”：这六十八种都是很平和的药性。

“更益参本草而求其详悉”：更应该研究《本草》这一本药书，来更知道详细一点。那个《本草》，每一味药材，它是酸、甘、苦、辣、咸，或者是寒、热、温、平，或者有毒、没有毒，它说得很详细的。所以你要是想知道多一点，应该研究《本草备要》。

《药性赋》这寒、热、温、平四种，已经讲完了。你们愿意知道多一点，要自己去研究，才会知道多一点；你们若听过去不记得了，那是没有什么用。今天把这《药性赋》讲完了！